

臺中市政府114年度9月份市政會議專案報告

銀得幸福

-營造長輩新好生活



臺中市政府社會局
Social Affairs Bureau
Taichung City



報告機關：臺中市政府社會局 報告人：廖靜芝局長 報告日期：114年9月30日

簡報大綱

- 超高齡社會的準備
- 臺中最敬老系列活動
- 老後生活預作準備
- 服務設施軟硬兼施
- 結語



村上春樹：我一直以為人是慢慢變老的...

村上春樹：「我一直以為人是慢慢變老的，其實不是，人是一瞬間變老的」

我很喜歡的日本作家村上春樹，曾經這樣說：「我一直以為人是慢慢變老的，其實不是，人是一瞬間變老的。」對我的父親而言，也是一樣。我常常想，我是什麼時候發現他變老的？



圖片摘錄<https://futureparenting.cwgv.com.tw/family/content/index/12465>

人，是何時開始變老的！

人變老，
不是從第一道皺紋、第一根白髮開始的
是從放棄自己那一刻開始的

但是，有一種人
歲月好像遺忘了他們
永遠都有活力

他們有以下幾種特質

1.常常學習，活到老學到老

在長青學苑、樂齡大學常見

2.經常旅行，探索世界

在公車上拿著敬老愛心卡那些人

3.社會參與、注重健康

在關懷據點健康促進與共餐的長輩



日後再多的懷念，都不如現在的日常陪伴

珍惜和爸爸相處的日子：日後再多的懷念，都不如現在牽手聊天的日常陪伴

很多時候，當我們從忙碌的生活中，停下來之後，我們才發現，我們原來失落了身邊的關係。在還能愛的時候，讓我們更懂得珍惜身邊的一切，也更懂得把握相處的時間，因為日後再多的懷念，都不如現在牽手聊天的日常陪伴。



長輩們需要的，不是花最貴的「照護」
也不是找人替代你的「看護」

而是
願意相處伴隨的「守護」
守護的第一步
就是真正理解長輩的需求

今年首度舉辦「慢老城市調查」 台中勇奪全國第一



2025最強城市 ▶ 縣市長滿意度榜單 | 風災縣登標竿首長 | 台北人最幸福？ | 首屆慢老城市排名 | 嘉市帶老寶貝騎馬 | 高雄爺奶飄歌

首屆《天下》慢老城市排行榜：台中、嘉市奪冠 友善長者怎麼做？

台灣今年進入超高齡社會，《天下雜誌》首度展開慢老城市調查。這份包含三大領域、28項主客觀數據的成績單，揭示了各縣市營造慢老環境的表現，由台中市、嘉義市分別拿下六都組、16縣市組冠軍。它們怎麼做？



2025年《天下》慢老城市調查

總排名

排名	六都	總分
1	台中市	712.00
2	高雄市	684.67
3	台北市	612.00
4	桃園市	588.67
5	台南市	538.00
6	新北市	505.33

排名	非六都	總分
1	嘉義市	649.33
2	新竹市	636.00
3	嘉義縣	633.33



超高齡社會的準備

與老年人自在相處，
是現在每個人都要開始練習的功課

一、率先恢復老人健保補助 108年7月正式上路



- ☑ 兌現承諾！
- ☑ 保障長輩就醫權益
- ☑ 減輕子女的負擔

恢復 老人健保補助
盧秀燕 說到做到！

社會局主動審核
社會局將主動審核長輩的補助資格。

民眾無須提出申請
符合補助資格之名單送健保署辦理補助相關事宜，因此民眾無須提出申請。

社會局代繳健保費自付額
符合補助資格之長輩，其健保費自付額將由本局代為繳納，健保署將不再向長輩收取健保費自付額費用。

辦理方式

7/1 起 正式上路

服務人數 **2倍增**

補助經費 **3.5倍增**

- ✓ 免申請、主動審查、主動通知
- ✓ 114年長輩補助 涵蓋率達8成
- ✓ 每人每年最高節省近萬元



114年

補助**40萬人**

總經費 28.49億元

108年7月

恢復老人健保

補助**28萬人**

總經費 7.9億元

二、維持敬老愛心卡「六都最優」



補助點數1000點(元)
六都最高



服務項目
最多元



辦卡率達 9 成

- ✓ 敬老愛心卡辦卡率達 9 成
- ✓ 114年3月 開放APRC在台中外籍長者申請敬老卡
- ✓ 114年9月 因應台鐵調漲，補助由30元調漲為 45元



- 1 起或迄站需在臺中市
- 2 先儲值再進出站感應票卡



2025.8.12製



服務人次 **2倍增**

補助經費 **年近10億**



☑ **六都最優**

☑ **服務涵蓋最廣-跨足交通、
醫療、運動合約**

☑ **資源最綿密 暢享中臺灣生活圈**

☑ **計程車補助額度 六都之冠**

☑ **明年度預算將突破10億元**

107年

服務**1,441萬人次**
總經費**5.69億元**

114年

預估服務超過
2,800萬人次
總經費 **9.86億元**



三、積極布建社區照顧關懷據點

依社區照顧關懷據點組織能量差異
導入不同層次的服務主軸

巷弄長照站

建構基礎的社區照顧網絡
透過課程辦理，預防及延緩長者老化

預防及延緩失能照護
(課程)

穩定型據點

透過專案活動的導入
挖掘據點特色、深耕服務

專案活動(課程)

據點前哨

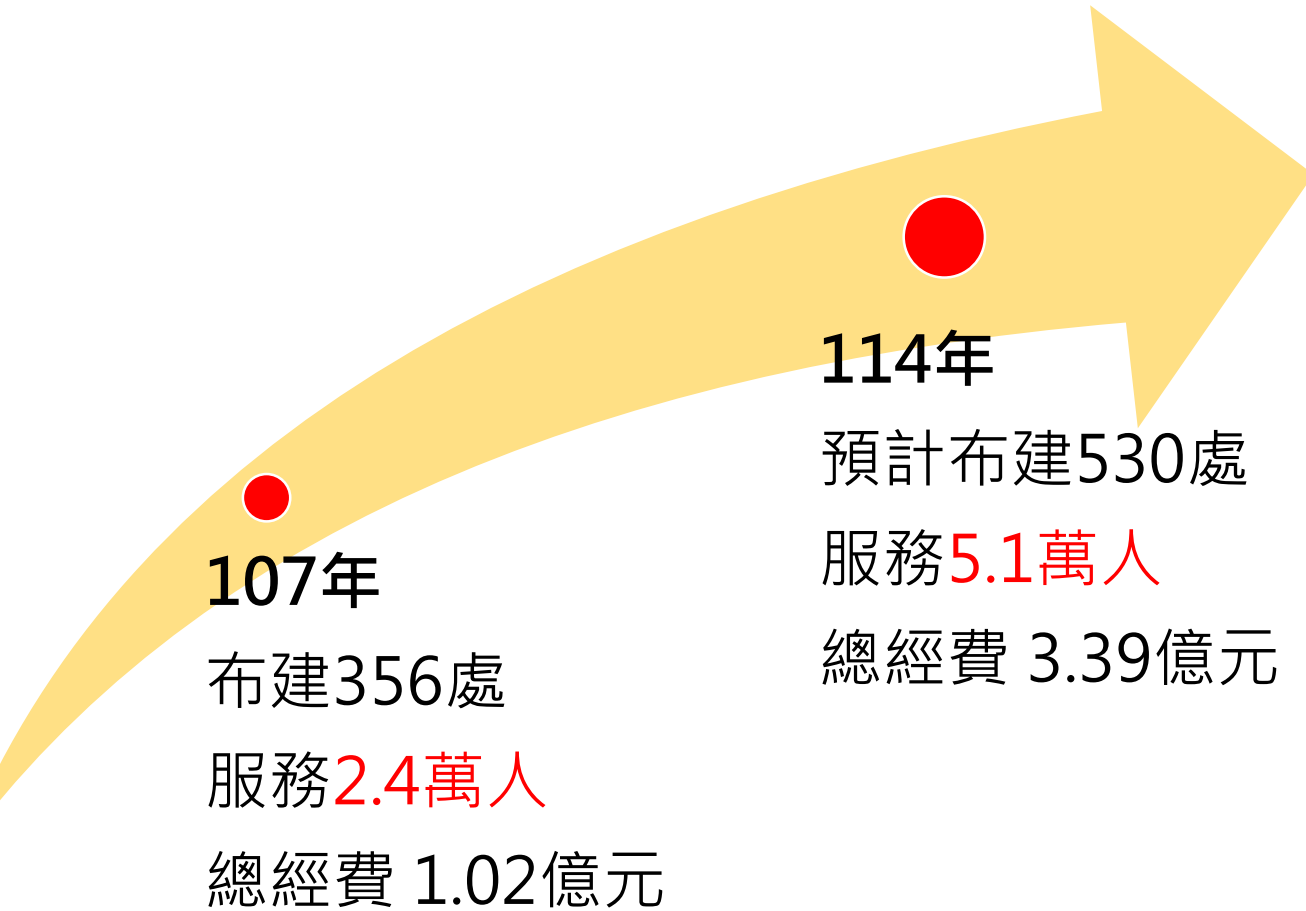
對潛力單位導入適切課程

長青行動教室



服務人數 2倍增

補助經費 3倍增



- ☑ 113年起 補助費用全額預撥
全國首創! 
- ☑ 臺中加碼補助
公共服務(全國唯一)
獨老圍爐(全國唯一)
- ☑ 延緩長輩失能，據點最年長
為103歲!!

全國唯一！兩度榮獲全國社區金點獎卓越縣市

- ☑社區金點獎自104年開辦
臺中市共計輔導
44處入圍、18處得獎
- ☑ 104年、109年(只頒發過2次)
榮獲年度特別獎-卓越縣市



《鬼滅之刃》阿公阿嬤番外篇？影片突破300萬觸及

《鬼滅之刃》KUSO版《無限年齡城》爆紅！台中長輩化身「鬼殺隊」影片突破300萬觸及

2025.08.20 / 17:29 / 工商時報 曾麗芳

#銀髮族

#動漫

#鬼滅之刃

#社群



Threads

<https://www.threads.com/@wl02106611>

靠我會笑死老人版鬼滅之刃

2025年8月16日 — ... 關懷據點老寶貝演技第一啊。老寶貝演技第一点@吼薦隊@吼薦隊#鬼滅之刃#鬼滅#鬼滅の刃コスプレコスプレ#鬼滅之刃無限城倉9,117 . LIVE 深索一關注中 ...



短片



公寓大廈據點 全國僅5個 臺中占其4



☑全國第一個 公寓大廈據點!

☑全國共5個 就有4個在臺中

☑下樓就是教室，鄰居就是同學

☑明年度將與都發局合作，金居獎指標鼓勵公寓大廈成立據點



全國
第一個

大里區

大砌四方管理委員會



烏日區

合勤共生宅(樂齡住宅)



南屯區

博愛社區管理委員會



烏日區

夢想城社區管理委員會

四、持續布建長照資源 社福&照顧&醫療一體化

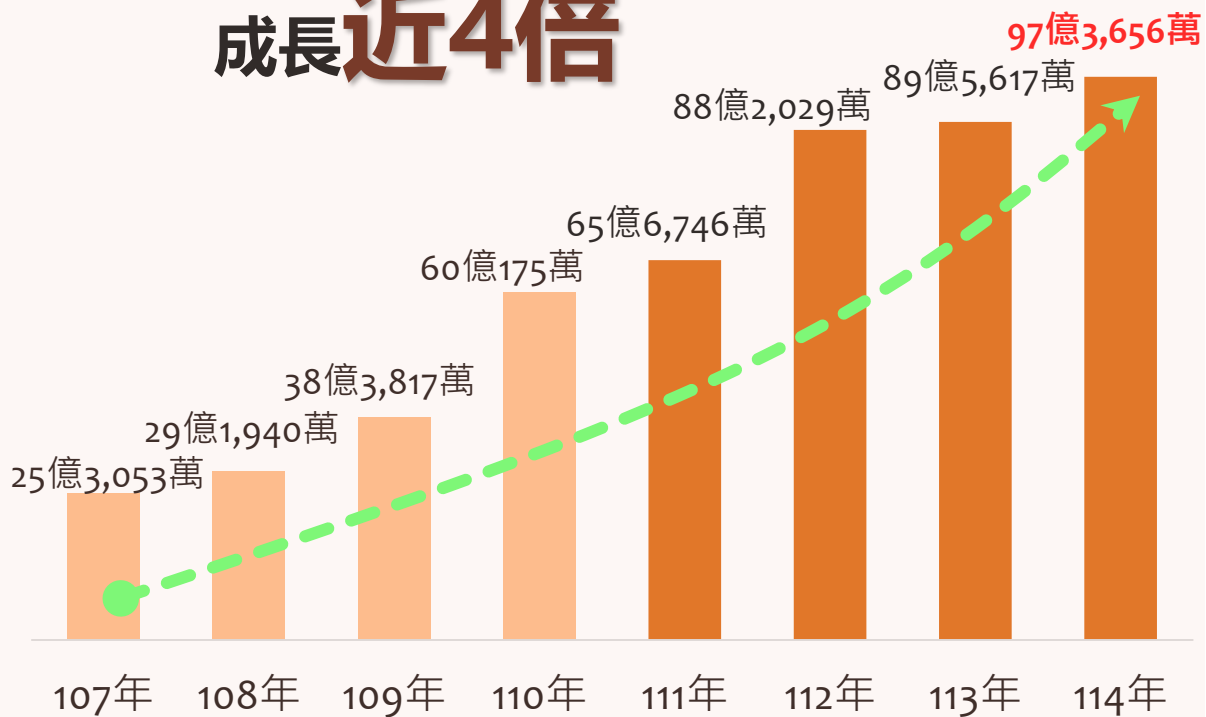


- ☑ 長照經費近百億 全國第一
- ☑ 長照機構數 全國第一
- ☑ 長照涵蓋率 高於全國平均
- ☑ 1946處長照資源
- ☑ 10家失智共照中心
- ☑ 48處失智據點

經費成長近 4 倍

本市107-114年長照總經費持續成長

成長近4倍

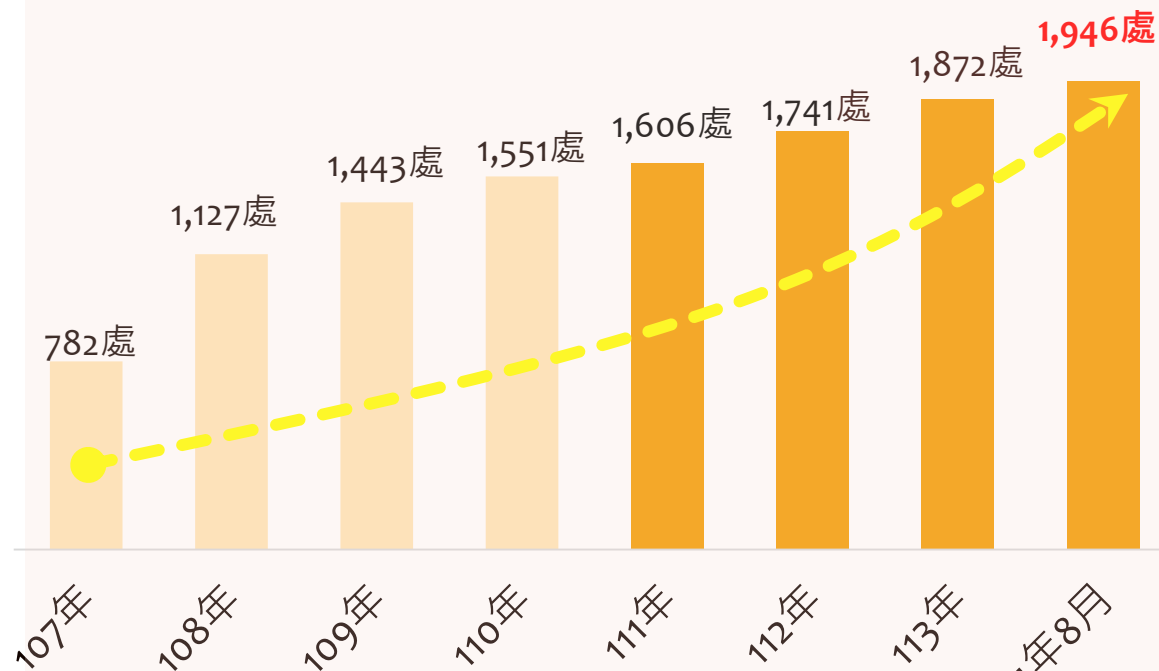


說明：本表為臺中市長照業務相關計畫總經費。

單位家數成長近 2.5 倍

本市107-114年長照單位家數(ABC)

成長近2.5倍



擴充照顧量能，強化區域服務韌性



臺中首座公立綜合長照機構
提供200床住宿床、日間照顧
60人，於**113年9月25日正式
營運**。



臺中市立老人復健綜合醫院
復健長照大樓，已於**114年9
月24日營運**，提供300床住
宿床與日間照顧60人。



部立豐原醫院附設后里綜合
長照機構，預定**114年10月底
營運**，提供200床住宿床與日
間照顧30人。



亞大「豐富健康產業園區」綜
合長照機構，**預計115年11
月營運**，提供200床住宿床、
日間照顧30人。

五、多一班長青學苑 少一間安養機構



- ✓ 補助班級數 **全臺最多**
- ✓ 65歲長輩 **第一班免學費**
- ✓ **兼收55歲**以上 開放報名
- ✓ 新學員每年**超過1成**
- ✓ 最年長學員 **103歲**
- ✓ 70歲以上學員 佔52.8%
- ✓ 最久學齡 超過30年

自由時報

熱門 政治 軍武 社會 生活 健康 國際 地方 蒐奇 影音 財經 娛樂 汽車 時尚

「多一班長青學苑，少一間安養機構」台中長青學苑目標衝1000班



17類課程最多元 歌唱、語文、運動類廣受歡迎



補助班級數 全台首冠



- ☑110年班級數 **首破1000班**
- ☑115年預計達1,330班目標
- ☑自費班逐年增加

107年

開辦786班

總經費 9,538萬元

114年

開辦1230班

總經費 **1.21億元**



六、區區都有樂齡中心



霸氣回甘--貢獻服務活動 深受好評！

- ☑ 113年度獲教育部評鑑 **優等**
- ☑ 三大類課程：樂齡核心課程、自主規劃課程、貢獻服務
- ☑ 結合學校、關懷據點與學生才藝展演活動，邀請長者、家長一起參與活動，營造全齡代間共學。
- ☑ 鼓勵男性參與、高年級生經驗傳承及社區耆老技藝傳承等特色課程！

服務人次即將突破20萬人次

107年

服務141,944人次



113年

服務195,832人次



七、老人文康休閒巡迴服務

- ☑ 巡迴本市29個行政區，以**偏遠地區**、**未設關懷據點**之區域為優先，推展老人文康休閒巡迴服務。
- ☑ 陸續接獲民間團體捐贈車輛，臺中有 **10輛**老人文康車提供服務。



臺中老人文康車
數量全國第一



六都	臺中市	高雄市	新北市	桃園市	臺南市	臺北市
數量	10輛	7輛	3輛	3輛	1輛	無

服務車輛 全國最多



☑服務車輛全國最多

☑巡迴本市29個行政區，以偏遠地區、未設有社區照顧關懷據點之區域為優先，**偏鄉服務場次比率達25%以上**。

107年

服務車輛6 台

服務2,489場次

114年

服務車輛10台

預估服務達

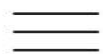
2,900場次



社福考核 老人福利服務 績效卓越

111年、113年
(兩年一次)
全國第一





首頁 > 民調 > 五星縣市調查

22縣市高齡政策英雄榜，台中奪六都第一

林仕祥

2023-06-02

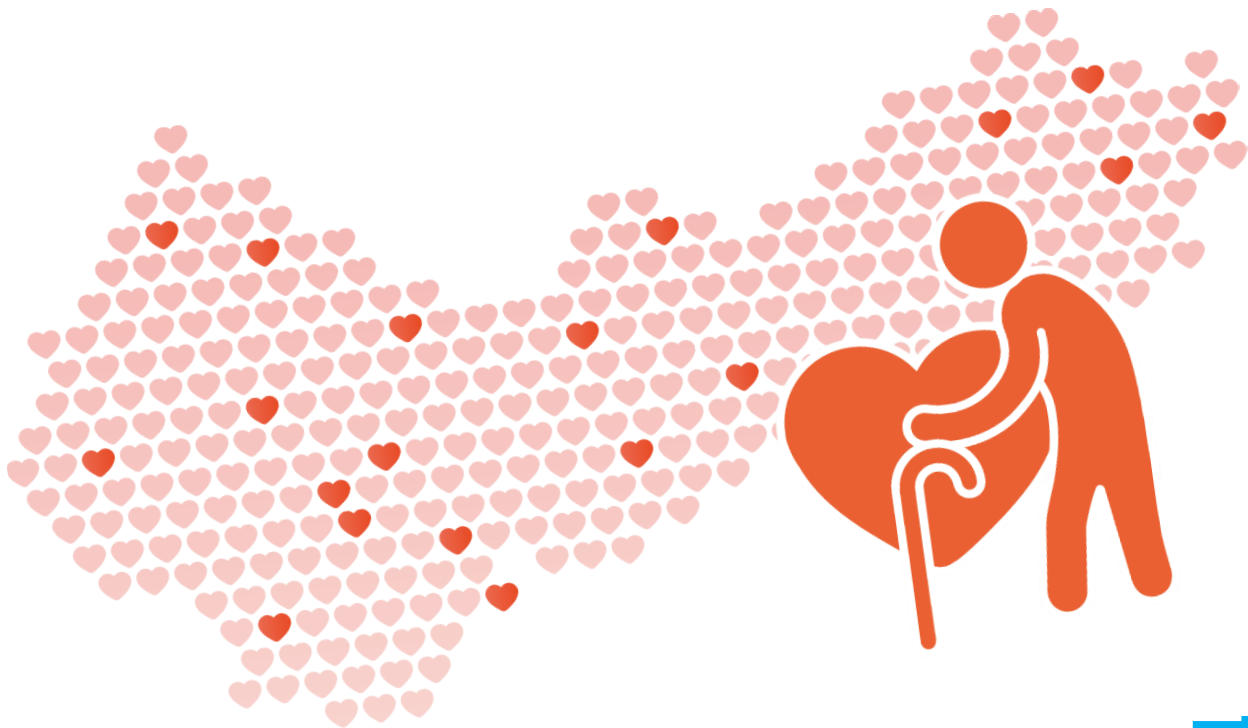
瀏覽數 40,350+



中市長照服務滿意度連3年六都之冠



普及長照服務資源落實在地安老_0_0

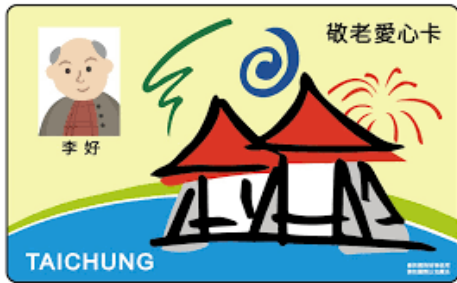


臺中最敬老 系列活動

114年敬老月

中彰投苗長輩 同享優惠

今年 10/1~12/31 期間，到臺中銀髮友善商家逾800家消費，出示4縣市敬老卡即享優惠



臺中市 114年 敬老月活動

健康大富翁 敬老遊臺中



114年敬老月系列活動

重陽敬老禮金 10/8(下週三)開始發放，超過48萬長輩歡喜入袋~

社會有愛 溫暖臺中



線上申請快速便利，114年匯款比率達**46%**

2025/9/5

114年度臺中市政府 重陽敬老禮金

領取資格

於49年12月31日前(原住民59年12月31日前)出生，且於114年9月8日前設籍臺中市。

現金領取

自114年10月8日起至114年10月29日止
(可洽戶籍地區公所社會課詢問領取時間)

轉帳匯款

- ▶ 線上申請：網址預計7月中於社會局官網公告。
 - ▶ 紙本申請：至戶籍地區公所社會課申請。
- 請於114年9月9日前完成申請，114年10月8日撥款至指定帳戶。(如於期限後申請，本年度仍發放現金，隔年度方能轉帳匯款。)

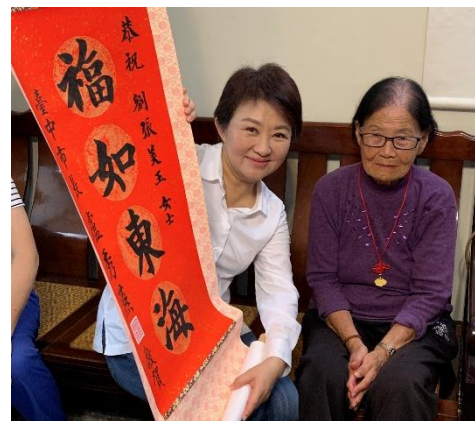
如有下列情形，將喪失領取重陽敬老禮金資格：

- 一、114年9月8日前亡故或失蹤仍未除籍者。
- 二、因出境未能於領取期間完成領取現金者(已於期限申請轉帳匯款除外)。



114年敬老月系列活動

向百歲人瑞致敬 百歲敬老禮金 每月6000元，六都唯一！



114/9/1 台中市百歲長輩491人，今年滿百196人、逾百295人。

114年敬老月系列活動

阿公阿嬤活力秀揭開序幕



10/15全國總決賽 我們來囉

中區6縣市複賽1金2銀 囊括半數獎牌~

10/15 全國總決賽，我們臺中來了！

西屯福瑞、北區中華傳愛、烏日學田加油~



114年敬老月系列活動

全國首創！據點運動會 今年邁入第4年

10/18熱血開戰~



主辦單位：臺中市政府 | 社會局
Social Affairs Bureau Taichung City Government



承辦單位：靜宜大學
Providence University

協辦單位：財團法人老五老基金會
OFO OLD FIVE OLD FOUNDATION

弘道老人福利基金會



臺中市全國首創據點運動會，今年邁入第4年！

114年敬老月系列活動

據點長者及志工表揚活動 9/26表揚據點長青模範生及志工



自101年開辦以來，累計表揚達1130位長青模範生、1086位資深志工、591位資深志工、65組模範夫妻志工。



114年敬老月系列活動

金鑽婚紀念表揚 結縭半生 永結同心 見證愛永恆



114年敬老月系列活動

祖父母節 當日運動中心 長輩免費入場





老後生活 預作準備

初老，為老後生活預作準備

翻轉老年新思維

老就沒有用了嗎？

老了以後還能做什麼？

在邁入老年之前可以先學會什麼？

提升老人附加價值

拉近高齡了解社會趨勢或大眾關注議題

增加與社會人際連結互動

激發長者潛能，提供長者展演舞台

縮短年齡數位落差

電競有什麼魅力？

年輕人的玩意我也會？

適應科技時代生活

善用資訊設備及網際網路提供生活便利性



促進世代共融

拉近長者與年輕世代距離

展現不同世代互助共融新火花



學習不間斷，智慧永傳承

第三生啟動，針對**55歲以上熟齡族群**，推廣參與健康活動，提升未來老年**生活品質**及增進**社會參與**。為貼近對象生活空間，增進辦理多元場域開辦課程



公私協力，以長輩終身學習及社會參與之課程為主，落實活到老學到老。

104年-114年至今**十周年**，將達**100位達人**以生命韌力、技藝傳承、以老助人三大精神提供達人舞台促進自我實現及跨世代互動傳遞大眾銀髮正向價值



耳聰目明，呷賀呷佰二



敬老眼鏡補
助暨視力檢
查服務

低收入戶老
人補助配戴
助聽器

銀髮假牙裝置、
老福機構-自立
支援腔照護方案

★114年度新增補助固定式假牙

114年臺中市低收入戶老人 助聽器補助



開放申請囉



- 1 設籍臺中市65歲以上(原住民55歲以上)
 - 2 低收入戶者
 - 3 聽力損失達45分貝以上或具特定障礙證明
- 每耳最多補助**5500元**

社會有愛 溫暖臺中 | 2025.08.17製

耳聰目明大補帖
銀齡生活好安心！

金睛
配方

每人終身補助一副敬老眼鏡
讓視界變清晰，看書追劇不費力



聰明
配方

每耳助聽器最多補助5,500元
聽見溫暖，聊天聚會不漏聽



立即申請 | 陪伴長輩的幸福處方

社會有愛 溫暖臺中

臺中市政府社會局 廣告

臺中市低(中低)收入 老人裝置假牙補助

照顧您健康
經濟無負擔

申請資格

- 1 設籍本市滿65歲(原住民滿55歲)
- 2 列冊低(中低)收入戶
- 3 領有身心障礙生活補助費者
- 4 政府補助日間照顧費達百分之50以上
- 5 經政府全額補助收容安置

應備文件

- 1 福利身份證明文件正本
- 2 身分證正反面影本
- 3 印章、健保卡



受理單位

至臺中市政府社會局
特約牙醫院所申請



家庭照顧者暖心服務



提供長照個案、身心障礙者及精神病人
之家庭照顧者支持服務



守護推動失智照護服務



失智社區服務據點 **48處**

(114年1-8月底共服務702位個案，計133,511人次)



失智共同照護中心 **10家**

(114年1-8月底共服務3,652位個案)



首創全人居家照護服務整合計畫

111年8月啟動迄今共服務522位複合性需求市民

提供失能者及其家庭
多元適切的長照服務



長照服務

由心理師提供專業
心理諮詢服務及到
宅心理諮詢服務



老寶貝
心理諮商

居家醫療



全人居家
照護服務

提供「因失能或疾病特性
致外出就醫不便病人」醫
療照護，連結社區照護

弱勢及獨居老人
藥事照護服務



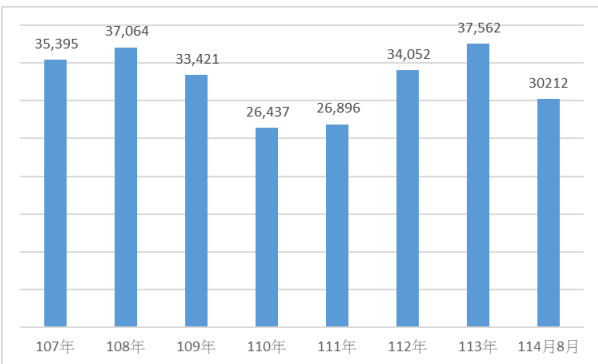
藥師至家中進行，
提供訪視藥事照護
服務

長者健促及預防延緩失能

長者健康 篩檢免煩惱

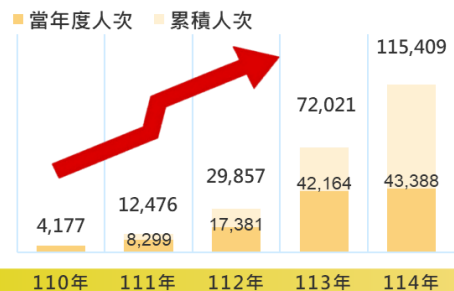
✓ 補助本市「樂齡長青健康檢查」

107 - 114 年8月共篩檢 26 萬 1,048人次



✓ 推廣「長者功能評估」

110-114 年8月完成評估共計 11萬4,771 人次



長者口腔營養雙保障

營養教育

營養師走入社區提供營養教育服務，計4萬622名長者接受團體營養衛教

營養篩檢

介入及追蹤營養異常個案，計服務長者2萬753人次

餐食輔導

輔導共餐據點提供適合長者的營養質地餐食，計輔導1,279家次

✓ 補助本市65歲以上「銀髮族假牙裝置補助服務」

107 - 113年共補助 3萬 6,360人次，累積金額達 12億9,468萬9,665元

✓ 營養服務觸及里涵蓋率79.5%

養肌防老 銀髮樂活動

✓ 銀髮健身俱樂部 (109年起開辦)

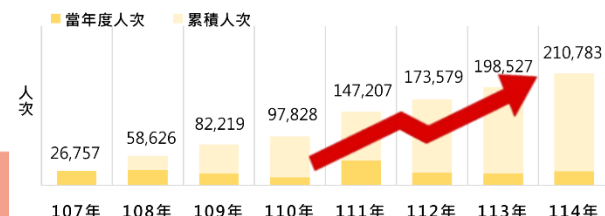
已向中央爭取設置18處

✓ 長者健康促進站 (107年起開辦)

於7處無C級巷弄長照站及失智社區服務據點之村里開辦

服務成果

累積服務 21萬0,783 人次





服務設施 軟硬兼施

2023《遠見雜誌》縣市長施政滿意度調查，同時盤點各縣市的「高齡政策與設施」

面臨台灣超高齡社會，台中奪「高齡政策與設施」六都第一！



圖／台灣已於2018年轉為高齡社會。取自Unplash。攝影者Sven Mieke。（示意圖）

一、臺中市紀念建築宮原武熊宅邸——提倡銀髮就業

臺中市紀念建築宮原武熊宅邸營運移轉案 榮獲

2024年財政部第22屆促參金擘獎公益獎項肯定

特色：

- 1.文化資產轉化為具社會效益之場域，兼併文化資產活化與永續經營理念。
- 2.倡議銀髮就業，並透過職務再設計，降低長者職業風險，提升長者工作效率，促進世代間共融。



二、臺中市長青服務中心——銀髮友善空間

臺中市長青服務中心 榮獲2025年本市公共工程獎-友善空間獎 **特優**

- 1.提供銀髮族專屬的運動與休閒活動場所-所有課程均為長輩而設計、提供銀髮就業人力資源服務、結合身障輔具資源，空間充分運用
- 2.運用閩式建築傳統美學結合所在公園，並依規定其管理保養，讓來館長輩於舒適、安全環境使用場館設施



三、美村綜合服務園區 — 世代共融基地

美村綜合服務園區 – 世代共融基地 115/8 開幕，共創共融新基地！



四、臺中市仁愛園區 — 台中第一家市立綜合長照機構

臺中仁愛園區 113/9 啟用





結語

未來展望

老人 就是未來的我們

照顧長輩 就是照顧我們的未來

讓變老 成為生命中最美好時光



臺中市
114年

敬老月活動

健康大富翁 敬老遊臺中

報告完畢 感謝指教

