



# 40th 臺中市政府與中部各大學 推動市政建設會議



活動時間

114年11月28日(五)下午2:30

國立臺灣體育運動大學行政大樓 第一會議室



國立臺灣體育運動大學

<https://www.ntus.edu.tw/>  
(04) -22213108



# 目 錄

一、議程表 .....	1
二、專題報告：「推展全齡運動，場館結合科技，打通永續健康城市經脈」	
(一)國立臺灣體育運動大學 .....	2
(二)臺中市政府運動局 .....	19
三、配合事項報告及討論：	
(一)中臺科技大學：「有關本校第 36 次推動市政建設會議中提案，建議增建一座跨越大里溪、連通祥順路與廍子路橋樑案，擬請市府相關局處說明後續執行進度。」 .....	38
(二)東海大學：「沿著臺灣大道增建一條行人天橋。」 .....	40
(三)臺中市食品藥物安全處：「於為鼓勵台中市各大學內餐飲業者提升食品安全衛生與品質，落實低碳永續飲食文化，特邀請本市各大學餐廳（含所屬美食街）共同參與 115 年「金饌獎」優質餐飲衛生評核及低碳餐飲認證，以建構綠色校園及永續飲食文化。」 .....	42
(四)臺中市政府法制局：「請各大學提升學生法治教育觀念並加強宣導消費者保護法，謹慎使用無卡分期交易及把握訪問交易之 7 日無條件解約權行使。」 .....	44
(五)臺中市政府交通局：「協助宣傳學生使用市民限定乘車碼。」 .....	46
附錄一：歷次會議學校建言及提案決議事項辦理情形表 .....	48
附錄二：主辦學校預定期程 .....	50





# 臺中市政府與中部各大學第 40 次 推動市政建設會議議程表

時 間	114 年 11 月 28 日下午 2 時 30 分		
地 點	國立臺灣體育運動大學行政大樓第一會議室 (地址：臺中市北區雙十路一段 16 號)		
起迄時間	會 議 議 程	使用 時間	備註
14:00~14:30	報到	30 分鐘	
14:30~14:50	鄭副市長 及國立臺灣體育運動 大學校長致詞	20 分鐘	
14:50~15:15	專題報告： 中部全齡科學運動與 永續健康城市計畫	25 分鐘	國立臺灣體育運動大學 臺中市政府運動局 簡報
15:15~16:00	綜合討論	45 分鐘	各校就市政各面向提供 建言
16:00~16:25	配合事項報告	25 分鐘	
16:25~16:30	臨時動議	5 分鐘	
16:30	散會		



**專題報告**  
**中部全齡科學運動與**  
**永續健康城市計畫**



# **專題報告(一)**

**國立臺灣體育運動大學**





## 推展全齡運動，場館結合科技，打通永續健康城市經脈

面對全球高齡化、慢性病攀升與運動傷害增加的趨勢，城市治理已從傳統硬體建設，走向以「科學、健康、永續」為核心的升級方向。臺中市在運動建設、社區推廣、銀髮健康與校園體育方面已展現亮眼成果，但仍面臨多項挑戰包括：肥胖率、學生體能不足、體育班缺乏系統化訓練監控、優秀運動員外移、高齡人口快速增加等問題，對應未來城市健康與國際競爭力的需求，已亟需更精準、科學的治理策略。

在此背景下，「中部全齡運動科學與永續健康城市計畫」應運而生。本計畫以臺體大的專業運動科學能量為基礎，串連運動局、教育局、衛生局、經發局、數位發展局與觀旅局跨局處合作，建構以科學化訓練、精準檢測、即時疲勞監控與智慧恢復介入為核心的全齡健康服務模式。透過數據化與智慧應用，將健康促進、運動訓練、醫療預防與銀髮照護串成完整閉環，使市民能在安全、有效且可追蹤的環境中運動，提高健康與生活品質。

這不僅能改善全民肥胖、運動不足、慢性病與傷害負擔，也能提升體育班與市代表隊的競技表現、強化銀髮族健康維持、並降低市長照與醫療成本。同時，本計畫也符合市府《幸福城市白皮書》三大主軸——健康宜居、幸福安全、人才加值創新，透過智慧運動

場域、健康大數據平台與運動科學人才培育，帶動在地運動科技與健康產業發展，讓臺中從「運動城市」邁向「智慧健康國際標竿城市」。

今日的報告，將向各位呈現此計畫如何以最少成本創造最大健康效益，如何翻轉市民健康、強化競技實力，並為臺中打造一座兼具科技、健康與永續的城市典範。

# 中部全齡科學運動與永續健康 城市計畫

(1 年即效成果 → 3 年國際品牌)

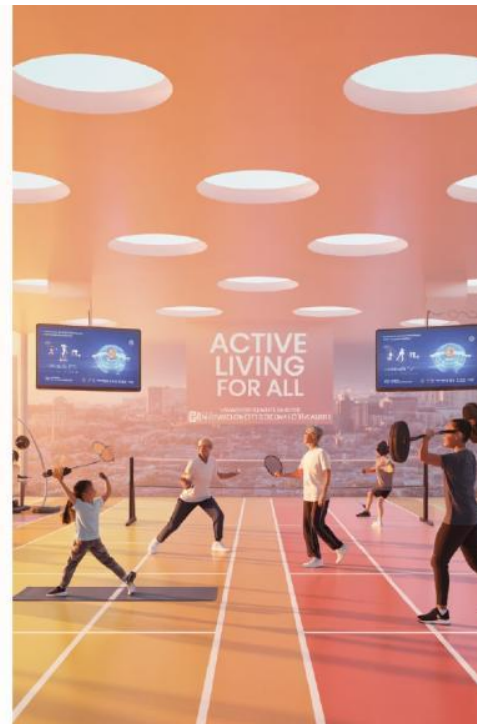
指導單位: 台中市政府

協辦單位: 運動局、教育局、衛生局、經發局、數位發展局、觀光旅遊局

執行單位: 國立臺灣體育運動大學

計畫主持人: 許光熙 校長

協同主持人: 張振崗 副校長、陳哲修 運動科學研究中心 主任、  
麥毅廷 圖書資訊處 處長、林建志 運動防護暨衛生保健中心 主任



## 大綱

01

### 計畫背景與緣起

台中市現況與挑戰、解決方向與願景

03

### 解決方案與策略

幸福三部曲對應策略

05

### 合作內容與執行方案

六大執行方案與跨局處合作

02

### 計畫目標與效益

產官學合作目標、市府合作效益

04

### 介入理由與必要性

針對不同族群的科學運動介入

06

### 經費需求與預期成效

三年經費規劃與KPI

## 計畫背景與緣起

近年來，隨著國民健康意識不斷提升，運動已成為現代生活中不可或缺的一環。臺中市政府積極推動健康與運動相關政策，已奠定良好基礎。

### 具體成果

- 完善的運動基礎建設：全市運動中心、運動公園及多功能體育場館遍布
- 全民運動推廣：定期舉辦全市運動會、社區健康操、樂齡運動課程等活動
- 長者健康促進：推動銀髮族健康促進方案與防跌倒計畫
- 學校體育扎根：透過體育班與校隊制度培養基層運動人才
- 數位健康嘗試：少數運動場館(南屯運動中心)裝設重量訓練歷程紀錄及健康管理平台

這些努力讓臺中市在全民健康促進、運動基礎建設與社會參與度方面已有顯著成績，奠定本計畫推進的基礎。

## 遠見雜誌「2025運動城市大調查」

台中市再創佳績，一舉奪下4金7銀7銅共18面獎牌，在各大項目均位居全國前三。

其中「體育運動經費總額」更以34.9億元高居全國第一，展現台中推動運動建設的雄心；「競技運動」與「全民運動」更較去年同步前進一名，雙雙躍居全國第二，成果亮眼。



遠見雜誌

運動部將開張，22縣市體育政策選配變標配！2025運動城市調查揭曉！縣市...

全台22縣市施政滿意度、競爭力排名完整解析！從財政、教育、環境到交通建設，掌握各縣市治理成效與未來潛力，一次看懂台灣地方政府的實力對決。



## 現況與挑戰

若要進一步全面落實台中市政府「幸福三部曲」與「幸福城市白皮書」施政主軸，仍面臨以下痛點與挑戰：



**肥胖率高，運動習慣不足**

肥胖率高達38.4%(全台之冠)，規律運動率僅32.8%(全台第6名)，低於健康城市標準40%。



**學生體能欠佳，潛藏損傷風險**

台中學生「身體組成待加強」率高達35.52%，顯示體能不足與高損傷風險。



**高齡人口增加，跌倒事故頻傳**

台中已進入高齡社會，65歲以上人口超過45萬，跌倒事故率逐年上升10%。



**體育班人數多(全台第二)，成績遇到瓶頸及缺乏國際成績**

有4,800位體育班學生。大多未落實科學化訓練及疲勞監控及運動恢復規劃。



**運動人才外流，成績提升受限**

台中缺乏系統性科學化長期照顧方案(非獎金制度)，導致優秀選手外移。



**打造國際科學運動健康城市：品牌形象與運動產業合作不足**

台中未形成具國際辨識度的運動科學品牌與產業鏈。

## 原因



**民眾不喜歡運動**

沒時間、太累、懶得運動、健康狀況不適合、沒興趣、不知如何運動、怕痠痛、怕受傷。

「因為沒找到適合的運動方式→留下負面體驗→放棄。」



**訓練缺乏科學依據**

缺乏系統化數據監控與精準評估→未能建立完整數據化訓練與疲勞管理系統。



**運動疲勞監控及恢復管理不足**

缺乏即時運動前、中、後疲勞監控與處理方針→長期累積疲勞可能導致運動倦怠或運動生涯縮短。



**運動與醫療數據斷鏈**

- 缺乏運動及疲勞監控數位平台：將運動訓練數據與健康檢測納入，供醫療與教練追蹤與評估
- 打造「運動—醫療—健康促進」循環。



**缺乏智能運動環境及設施**

- 缺乏數據回饋及歷程記錄→動機不足、難追蹤訓練成效。
- 缺乏即時預警功能→易發生運動傷害。



**特殊族群需求不足**

- 銀髮族、青少年、殘障運動員：缺乏長期體能檔案與成長監測機制，個別化運動處方與疲勞管理。

## 運動訓練前、中、後該做什麼? 對運動者有什麼影響?



## 解決方向與願景

世界各先進城市已紛紛將「運動科學」納入公共健康與城市治理的重要策略。本計畫將承接臺中市既有基礎，並導入**四大核心**：**科學化運動**、**檢測**、**疲勞監控及恢復處理**、**建構數據整合平台**。



科學化運動訓練

為不同族群建立個人化、精準化的訓練方案。



精準運動檢測

透過專業檢測與數據化管理，提供客觀評估依據。



數據整合平台

建構運動訓練與檢測數據，提供預警機制，追蹤成效，避免過度訓練並預防傷害。



即時疲勞監控及智慧恢復介入

提供預警機制、科學化恢復方案，加速身體恢復。

與「幸福三部曲」完整連結：

- 首部曲－幸福城市建設：智慧健康基礎設施×健康宜居／數位創新
- 二部曲－全齡友善社會：客製化安全運動×幸福安全／共融關懷
- 三部曲－永續環境：運動健康產業×人才加值創新城市

## 計畫目標 (產、官、學)

1

### 打造科學及永續健康城市品牌形象

將臺中市打造成為健康、活力、科學的運動城市典範，提升國際能見度。

2

### 提升市民運動健康素養

透過科學化的運動指導與推廣，增進市民對運動的正確認知，降低運動傷害發生率。

3

### 促進運動產業發展

吸引相關產業進駐，帶動運動器材、營養補給、智慧穿戴等產業鏈發展，創造就業機會。

4

### 建立完善的運動科學服務體系

整合臺體大專業資源，提供從運動能力評估、訓練計畫制定、運動表現監測到運動傷害預防與恢復的全面服務。

5

### 培育高階運動科學人才

提供學生實習與研究場域，將理論知識應用於實務，培育更多具備實戰經驗的運動科學專業人才。

6

### 根 (人才) 留台中

讓家長、教練及選手看見市府有感照顧的用心與專業。

## 臺中市政府合作效益



提升市民健康與滿意度



強化城市競爭力與國際聲望



降低醫療成本



推動永續發展



帶動地方運動經濟與創造運動產業



促進運動科學學術與產業共榮



提升市民自信與歸屬感



吸引更多人口



## 全齡科學運動計畫與幸福三部曲對應

### 首部曲：發展市政建設



幸福城市白皮書主軸：健康宜居 / 數位創新

- 將科學運動納入全民健康促進
  - 建立科學化運動訓練處方
  - 導入社區與運動中心
  - 提升全民體適能、降低慢性病與傷害風險
- 建立運動健康數據平台
  - 與市政資料庫串接
  - 建構「城市運動健康儀表板」
  - 整合檢測、疲勞監控與恢復數據，支持決策與市民自我健康管理

### 二部曲：打造關懷友善社會



幸福城市白皮書主軸：幸福安全 / 共融關懷

- 建立安全運動環境與防護機制
  - 透過精準運動檢測與傷害風險評估
  - 預防跌倒、過度訓練與運動傷害
- 針對不同年齡與族群提供專屬運動方案
  - 從兒少、運動員到銀髮族
  - 設計客製化科學訓練、檢測與恢復服務
  - 確保運動可及性與安全性

### 三部曲：永續環境



幸福城市白皮書主軸：人才加值創新城市

- 以運動科學技術培育健康管理與運動教練新人才
- 透過智慧健康平台建置
  - 結合一般及專項體適能檢測、疲勞監控與智慧介入技術
  - 串接市政資料庫與個人運動健康數據
- 培養「科學運動教練」和「疲勞管理師」
- 發展在地健康產業，促進經濟與人才永續

## 解決方案及策略對應：首部曲

### 發展市政建設

幸福城市白皮書主軸對應：健康宜居、數位創新

#### 健康宜居

市政建設不僅是硬體建設，也包含能讓市民健康長久的「智慧健康基礎設施」。

- 在各區運動中心、公園、學校設立一站式科學運動檢測站
- 疲勞監控→訓練建議→智慧恢復空間及策略
- 讓運動指導可量化、可追蹤，降低運動傷害風險

市府獲益：提升市政建設的「健康含金量」，成為智慧城市與健康城市雙示範。

#### 數位創新

建立城市運動健康數據平台，將市民的體能檢測、疲勞監控與恢復數據與市政資料庫串接。

- 形成健康城市儀表板
- 為市府決策提供數據依據
- 提升市民自我健康管理能力



Move your body,  
boost your joy"



## 解決方案及策略對應: 二部曲

### 打造關懷友善社會

幸福城市白皮書主軸對應：幸福安全、共融關懷

#### 幸福安全

透過精準運科檢測與運動風險評估，可在各年齡層運動人群中預防跌倒、過度訓練與慢性運動傷害。

- 降低醫療負擔
- 提升運動安全性
- 預防運動傷害

#### 共融關懷

計畫將為兒少、運動員、銀髮族、身障人士設計客製化科學化運動方案與恢復介入機制。

- 讓不同族群都能在安全、適合的環境中運動
- 落實運動平權與健康公平性
- 提供全齡化服務

市府獲益：強化社會凝聚力，提升全民健康壽命與幸福感，減少醫療與社會照護成本。

## 解決方案及策略對應: 三部曲

### 永續環境

幸福城市白皮書主軸延伸：人才加值創新城市

#### 人才加值創新城市

中部全齡科學運動計畫可結合即時疲勞監控、智慧恢復與科學訓練技術。

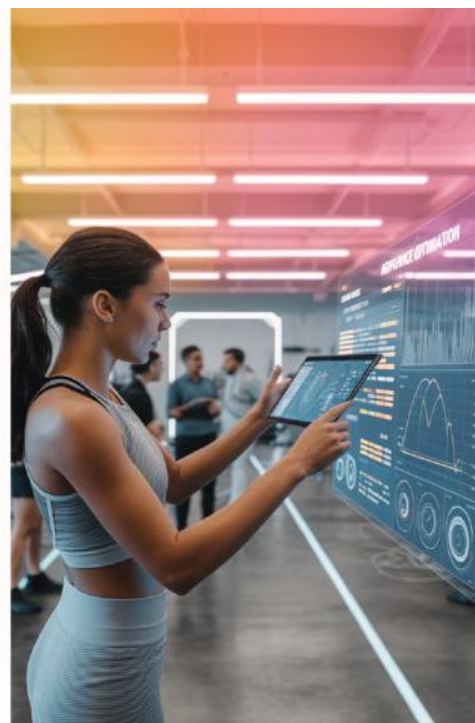
- 培育科學運動教練、健康管理師與疲勞管理師等新興專業
- 帶動運動科技與健康產業鏈發展
- 創造新型態就業機會

市府獲益：形成人才留在台中、產業落地發展的正循環，並將臺中市推向國際運動科學與健康城市的領航地位。

#### 永續健康資本

透過長期的運動科學介入，延長市民健康壽命與勞動力。

- 創造健康與經濟的雙永續
- 降低長期醫療與照護成本
- 提升城市競爭力





## 科學運動及疲勞管理介入理由：體育班及市代表隊

### 屬性特點

- 年齡層 12-18 歲，正處於身體發育與技術養成期
- 訓練量大，但往往缺乏系統化數據監控
- 運動傷害累積效應高，可能影響長期運動表現與升學
- 代表城市參加全國及國際賽事，成績關乎城市榮譽



### 科學檢測與訓練建議的重要性

- 透過速度、力量曲線、爆發力、協調性等客觀數據，協助教練客製化訓練計劃
- 及早發現不平衡、過度負荷與潛在傷害風險，避免「練壞了」的情況
- 即時監控賽季負荷，可避免超過疲勞臨界值
- 專項數據可用於比賽策略優化
- 建立學生運動健康檔案，累積可用於升學與代表隊選才的客觀依據



### 科學疲勞恢復介入的重要性

- 透過監控疲勞指標，判斷是否需要調整訓練量
- 採用智能恢復方案 (例如：冷凍療法、高壓氧艙、主動恢復、泡沫滾軸、自我筋膜放鬆、營養補充時機等介入，可讓選手在 48 小時內恢復到最佳狀態)
- 減少反覆性過度使用傷害發生率、減少疲勞累積、延長運動壽命

對市府的效益：1. 協助培養在地青少年成為市級、國家級選手；提升體育班在全國賽事中的競爭力與曝光度；為台中累積長期運動人才資本。2. 穩定市代表隊在全國運動會、全運會的獎牌數；強化台中作為運動強市的品牌形象；吸引運動相關贊助與企業合作。

## 為何推動「運動員科學健康訓練與疲勞恢復管理」比發獎金效益更佳



### 強化源頭養成，提升長期競技實力

- 獎金是「結果導向」，無法協助選手更好地訓練或避免受傷
- 科學化訓練與疲勞恢復是「過程導向」，可系統性培養更多高潛力選手
- 效益延伸至基層、青訓、校園系統，而非僅有少數得獎選手受惠



### 預防運動傷害，降低社會與醫療成本

- 運動員若未獲妥善監控訓練疲勞與恢復，容易受傷甚至提早退休
- 損傷會導致復健、醫療、學業/職涯中斷等成本
- 導入科學化預防可延長選手運動壽命、減少高昂傷病支出
- 所有基層教練與選手、家長都能感受到被照顧



### 建立全國標竿，吸引更多資源與人才

- 台中若成為全台第一個以科學訓練與恢復為核心的城市，能成為國內各縣市模仿對象
- 成為中央政策試辦示範基地
- 吸引企業 CSR 與產學合作的熱點



### 打造跨產業效益，促進在地產業發展

- 帶動在地運動器材與科技業 (如 AI 動作分析、HRV 裝置)
- 促進醫療與復健產業 (如運動按摩、骨科、物理治療)
- 發展教育與認證系統 (如運動恢復管理師訓練)



## 科學運動及疲勞管理介入理由：一般民眾與銀髮族

### 一般民眾

#### 屬性特點

- 運動型態多元，缺乏專業指導與監控
- 存在運動過量、錯誤動作或缺乏恢復的風險
- 健康檢查與運動習慣之間缺少連結

#### 科學介入重要性

- 藉由InBody、握力計、反應測試等，建立個人化運動建議
- 提供安全的訓練負荷範圍與改善動作姿勢
- 推廣冷熱交替浴、伸展、低強度主動恢復等低成本方案

### 銀髮族

#### 屬性特點

- 平衡感、肌力、柔軟度隨年齡下降
- 跌倒、骨折等事件對生活品質與醫療成本影響極大
- 需要低衝擊、安全且具科學依據的運動方案

#### 科學介入重要性

- 定期平衡測試、反應時間測試，可預測跌倒風險
- 客製化低強度阻力訓練，維持肌肉與骨密度
- 使用低頻振動、呼吸訓練器、熱療等安全恢復方式

對市府的效益：降低全民醫療費用支出；提升市民健康指數；增加銀髮族參與社區活動比例；鞏固台中作為「高齡友善城市」的形象。

## 政策重點與政策時效性



### 搶佔全國領先地位

- 1.台灣各縣市雖重視運動科學，但尚未全面導入「科學訓練、精準檢測、即時監控、智慧恢復」四大核心。
- 2.搶先推動，將成為全國首座「全齡科學運動與永續健康城市」。



### 回應市民高度關注議題

- 1.在少子化下，家長高度關注青少年運動安全、傷害預防與升學競爭力。
- 2.同時，銀髮族健康、跌倒預防及慢性病控制，也是市府與媒體的焦點議題。



### 政策窗口效應

- 1.2025-2027年是台中建構完整運動科學服務體系的黃金期。
- 2.結合市政任期、重大賽事與城市品牌推廣，有效累積政績並獲得民眾支持。

## 跨局處合作及資源整合對各局處亮點

本藍圖的成功關鍵在於臺中市政府內部的緊密合作與資源整合。**可用最小預算創造最大政策綜效。**



### 運動局

- 1.導入科學訓練及疲勞監控至各級運動員與運動中心。
- 2.提升選手與民眾運動安全與競技成績，使台中成為「全國唯一亮點」。



### 教育局

- 1.負責將運動科學教育融入校園體育課程，推動學生體適能科學化測量與分析，提升學童運動健康素養。
- 2.減輕「學生體能不足率」壓力。



### 衛生局

1. 整合醫療資源，建立運動傷害醫療綠色通道與復健轉介機制，並將運動科學納入市民健康促進政策。
2. 銀髮族健康促進與跌倒風險篩檢，計入「高齡友善城市」績效。



### 經發局

結合運動與恢復產業，打造「智慧運動產業鏈」，創造就業機會。



### 數位發展局

協助數據平台、APP及智能場域建置，提升智慧城市評比。



### 觀光旅遊局

將智慧運動公園和場館包裝為「運動觀光亮點」，吸引國際遊客，增加消費。

## 「市長即效亮點×副市長跨局處整合×局處加分」



### 市長任期代表性政績

打造示範場域、市民健康白皮書與國際級智慧運動品牌，成為臺中最閃亮的城市名片。



### 深度整合與三大願景

不僅體育政策，更是「運動×健康×數位治理」的深度整合，完美契合智慧城市、健康城市與幸福城市三大願景。



### 資源整合與效益最大化

非新增負擔，而是有效串聯教育、衛生、運動、經發、觀旅、數位發展等局處既有資源，將各局處施政成果綜效最大化。



## 合作內容與執行方案

1

### 設置中部全齡運動科學中心 (臺體大)

功能：檢測→分析→訓練建議→追蹤回報→再評估

- 體適能檢測、運動能力分析、運動風險評估
- 運動疲勞監控及管理、高階競技體能檢測與損傷風險預測

2

### 辦理「台中運動健康科學月」

由臺體大師生主導，於社區、學校、運動館推動運動健康普及活動，促進民眾認識「運動科學」在日常生活及競技上的價值。

3

### 運動科學訓練及疲勞管理巡迴團

提供專業的科學訓練、恢復與傷害防護服務，包括物理治療與復健、運動按摩與放鬆、營養諮詢、心理支持、精準恢復方案。

4

### 智慧運動科學數據平台建置

整合線上與線下服務的智慧平台，包括個人健康數據管理、智慧化訓練計畫追蹤與調整、線上預約與諮詢、運動科學知識庫、運動健康大數據雲端平台。

5

### 運動科學人才培育與交流

提供實習與就業機會、舉辦專業講座與研討會、建立國際合作關係、開發專業證照培訓。

6

### 建構智能運動環境及設施

打造五大功能模組：運動動機提升模組、疲勞監控模組、智能運動計畫模組、運動歷程追蹤模組、智能恢復策略模組。

## 智能運動環境與設施：國內外案例分享

### 台灣的智慧運動場地案例

台北田徑場引入了藍牙感測技術，民眾能用手機查看氣溫、濕度和人流等即時數據。場館內也建置了人體姿勢影像系統。

此外，2025年8月13日將啟用「田徑配速系統」。賽道邊的無線配速燈會根據跑者的需求閃爍不同顏色，提供精準的視覺引導。這項科技不只能有效提升訓練成效，也讓田徑賽事的觀看體驗更好。不過，目前的設計距離全面智慧運動環境的標準，仍有進步空間。



### 國際智慧運動場地案例

壹

#### 1. 二沙島智能體育公園與 AI 智慧公園 (中國, 廣州/北京/上海)

透過穿戴感測器在訓練時，數據會即時傳送到分析平台，幫助教練精準掌握運動表現、疲勞程度和受傷風險，並根據數據調整訓練計畫。

園區內還設有高科技恢復區，配備水療池、冷凍療法及壓力機等，目的是加速運動員恢復，確保他們在比賽時能保持最佳狀態。

貳

#### 2. 鄂爾多斯智慧運動公園 (中國)

公園內有多種智慧健身器材，這些器材內建感測器，能追蹤使用者的運動數據，並透過手機App提供個人化的運動建議和健康報告。

市民可以透過公園的智慧平台，了解自己的心率、握力、平衡能力等，並和其他使用者比較運動排名，增加了運動的樂趣和持續性。

參

#### 3. 智慧化足球訓練基地 (歐洲)

許多歐洲頂級足球俱樂部已將訓練基地升級為智慧化設施。這些基地運用GPS追蹤、加速規和心率監測器，即時收集球員在訓練和比賽中的數據。數據平台能分析球員的跑動距離、衝刺速度、疲勞累積和戰術執行效率，幫助教練優化訓練量、預防受傷，並制定更精準的比賽策略。

總體來說，國內外智慧運動場地各有不同特點(但不夠全面)，一般透過數位平台提供多元的健康監測與運動分析功能，例如：



#### 心率監測：

即時追蹤運動強度，確保訓練在安全有效的範圍。



#### 握力測試：

評估手臂肌力與整體體能，用於健康追蹤或運動表現監測。



#### 平衡能力：

透過動態或靜態平衡測試，評估跌倒風險或運動時的穩定性。



#### 跳躍能力：

測量垂直高度、爆發力，常用於評估運動員體能。



#### 卡路里消耗：

精確計算運動時消耗的熱量，有助於體重管理。



#### 運動距離與速度：

記錄跑步或騎車的距離、平均速度，分析訓練效果。



#### 動作辨識與分析：

利用AI影像技術糾正運動姿勢，減少因錯誤動作造成的傷害。



#### 高科技智能恢復區

具備符合科學恢復設備及，讓民眾可以體驗及加速恢復。

## 對象與計畫經費細項

### 體育班 & 運動代表隊



**健康宜居：科學化運動訓練與監控**  
介入科學化運動訓練處方、體能監測、疲勞指標監控。

- **預算：**第1年 250萬 / 第2年 300萬 / 第3年 350萬 (合計 900萬)
- **年度 KPI：**
  - 每年完成 20 支隊伍 × 2 次檢測 (完成人次 ≥ 800 / 年)
  - 疲勞監控覆蓋率 ≥ 50%
  - 知能提升 50%



**幸福安全：傷害預防與恢復**  
傷害風險評估與防護課程 + 賽前/賽後恢復計畫與介入。

- **預算：**第1年 150萬 / 第2年 200萬 / 第3年 250萬 (合計 600萬)
- **年度 KPI：**
  - 每年辦理 10 場防護課程
  - 20 場賽前/賽後恢復服務，參與人次 ≥ 500 / 年



**人才加值創新城市：專業教練培育**  
培訓科學運動教練 & 疲勞管理師 (含國際研修)。

- **預算：**第1年 100萬 / 第2年 80萬 / 第3年 80萬 (合計 260萬)
- **年度 KPI：**每年培訓 5 名合格教練/運動疲勞管理師，3 年內至少派 6 名參加國際交流研修。



**共融關懷：特殊族群運動支援**

- **預算：**第1年 60萬 / 第2年 50萬 / 第3年 50萬 (合計 160萬)
- **年度 KPI：**每年服務特殊族群 ≥ 100 人次。



**數位創新：運動及健康數據平台**

- **預算：**第1年 150萬 / 第2年 100萬 / 第3年 80萬 (合計 330萬)
- **年度 KPI：**80% 隊伍資料上雲並每季更新，疲勞數據更新頻率 ≥ 每週一次。

### 一般民眾



**健康宜居：社區科學運動**

推廣社區科學運動課程 + 運動疲勞檢測及恢復策略。

- **預算：**第1年 120萬 / 第2年 100萬 / 第3年 100萬 (合計 320萬)
- **年度 KPI：**
  - 每年開課 ≥ 30 場，參與人數 ≥ 1,000 / 年
  - 年度疲勞檢測人數 ≥ 1,000
  - 知能提升 50%



**幸福安全：健康風險檢測**

社區健康風險檢測 + 運動後恢復體驗活動。

- **預算：**第1年 70萬 / 第2年 60萬 / 第3年 60萬 (合計 190萬)
- **年度 KPI：**
  - 每年檢測 ≥ 1,000 人
  - 恢復體驗 ≥ 15 場 / 年



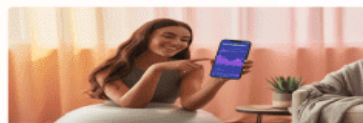
**人才加值創新城市：健康推廣講師**  
健康推廣講師培訓。

- **預算：**第1年 50萬 / 第2年 40萬 / 第3年 40萬 (合計 130萬)
- **年度 KPI：**年培訓健康講師 5 名。



**共融關懷：分級體適能課程**  
提供不同體適能層級的運動課程。

- **預算：**第1年 50萬 / 第2年 45萬 / 第3年 45萬 (合計 140萬)
- **年度 KPI：**課程滿意度 ≥ 85%，每年服務 ≥ 1,000 人。



**數位創新：民眾健康數據平台**  
建構民眾健康數據雲端平台。

- **預算：**第1年 120萬 / 第2年 100萬 / 第3年 90萬 (合計 310萬)
- **年度 KPI：**健康數據平台建檔率 ≥ 80%。



## 銀髮族



### 健康宜居：延緩退化運動

推廣延緩退化運動處方 + 運動疲勞檢測及恢復策略。

- 預算: 第1年 100萬 / 第2年 90萬 / 第3年 90萬 (合計 280萬)
- 年度 KPI:
  - 每年課程  $\geq 40$  場，服務  $\geq 900$  人次
  - 疲勞檢測覆蓋率  $\geq 80\%$
  - 知能提升 50%



### 幸福安全：跌倒風險評估

跌倒風險評估與預防。

- 預算: 第1年 60萬 / 第2年 50萬 / 第3年 50萬 (合計 160萬)
- 年度 KPI: 每年檢測  $\geq 500$  人次。



### 人才加值創新城市：銀髮運動輔導員

銀髮運動輔導員培訓。

- 預算: 第1年 50萬 / 第2年 40萬 / 第3年 40萬 (合計 130萬)
- 年度 KPI: 每年培訓銀髮輔導員 5 名 (3 年共 15 名)。



### 數位創新：銀髮健康監測平台

銀髮健康監測平台 (含疲勞與恢復紀錄)。

- 預算: 第1年 120萬 / 第2年 90萬 / 第3年 80萬 (合計 290萬)
- 年度 KPI: 年度數據檔案建立率  $\geq 80\%$ ，每半年更新一次。

## 共融關懷：全齡智能運動場域

目標：建置融合: 1.運動準備區、2.動態監控區、3.運動後恢復介入區、4.運動安全預警機制區場域。



- 預算: 第1年 450萬 / 第2年 400萬 / 第3年 400萬 (合計 1250萬)
- 年度 KPI: 每年新增 1 處智能運動場域。

## 全齡智能運動場域：四大核心區域

以「進場準備區→運動監控區→恢復區」三區設計搭配運動安全預警機制區，提供全方位的科學運動健康體驗。

- 預算：第1年 450萬 / 第2年 400萬 / 第3年 400萬 (合計 1250萬)
- 年度 KPI：每年新增 1 處智能運動場域。



### 1. 進場「準備/檢測區」

目標：快速判斷當日身體狀態，調整訓練課表。

- 設備：QR/感應門口、穿戴裝置（獲取睡眠/HRV）、握力器、跳躍墊、主觀量表平板、燈號柱（顯示個人狀態與暖身建議）。
- 輸出：依檢測結果區分為綠（常規訓練）、黃（減量/調整訓練）或紅（不適合高強度訓練，建議恢復）。



### 3. 運動後「冷卻/恢復區」

目標：降低身體壓力，提升隔日訓練準備度。

- 設備：恢復吧台（滾筒、按摩球、伸展欄、冷霧/風扇）、補水與電解質飲水台、氣壓靴（選配）。
- 回顧與輸出：快速測量恢復指標（如 HRR），並自動生成「今日負荷摘要+明日建議」（App）與「教練摘要」。



### 2. 運動「動態監控區」

目標：即時偵測運動風險並協助調整運動節奏。

- 設備：路徑/跑道上的分段計時樁、環境監測柱（溫溼度/風速等）、邊緣主機（進行心率漂移、生理負荷分析等）。
- 即時規則：依心率漂移或環境數據，即時推送降速、補水或休息建議；教練面板顯示風險名單並提供替代動作。



### 4. 運動安全預警機制區

此區域整合多重安全功能，確保運動環境的安全無虞。

- 功能：提供熱危險提示、雷擊偵測（選配）、AED 導引等，為使用者提供即時的安全預警。

## 跨領域支出項目



### 行銷與宣傳

- 總預算：200 萬 (第1年 80 萬, 第2年 60 萬, 第3年 60 萬)
- 年度目標：每年舉辦 3 場以上大型推廣活動
- 年度 KPI：社群觸及率年增 ≥ 20%



### 國際交流

- 總預算：180 萬 (第1年 60 萬, 第2年 60 萬, 第3年 60 萬)
- 年度目標：每年接待或派出國際交流團隊 2 組以上



### 研究發展基金

- 總預算：260 萬 (第1年 100 萬, 第2年 80 萬, 第3年 80 萬)
- 年度目標：每年至少發表 2 篇國際運動科學研究成果或技術應用報告



### 檢測與智能恢復設備

- 總預算：500 萬 (第1年 300 萬, 第2年 100 萬, 第3年 100 萬)
- 第1年：完成主要設備採購與安裝
- 年度 KPI：設備稼動率達 85% 以上

## 三年經費需求與預期成效

預算：第1年：2,440萬元、第2年：2,145萬元、第3年：2,105萬元3年，合計：6,690萬元。



**運動員檢測人數：3000+**  
每年完成20支隊伍×2次檢測，精準掌握運動員狀態。



**疲勞監控覆蓋率：>80%**  
確保運動員訓練安全，有效預防運動傷害。



**市民及銀髮族體能檢測：3,000+**  
為一般民眾提供專業體能檢測服務，提升全民健康。



**科學訓練及恢復認知提升：>80%**  
民眾、選手及教練對科學訓練及疲勞認知能力提升。



**智能運動及疲勞恢復場域：1-3場/年**  
逐步建構現代化智能運動環境，提供先進的恢復設施。



**全齡數據雲端平台：>80%**  
建構健康數據雲端平台，實現運動數據智能化管理。



**科學運動及疲勞管理宣導：>100場**  
透過多樣化宣導活動，普及科學運動知識。



**科學訓練及疲勞介入體驗：>100場**  
提供實用的科學訓練與恢復體驗活動，讓民眾親身感受效益。



## 結語

整合臺體大學術專業與臺中市政府行政資源，透過產、官、學的強強聯手，發揮一加一大於二的綜效。打造成一個以**科學運動**為基礎的「**中部全齡科學運動與永續健康城市**」目標



### 創新合作模式

建立全面的健康生態系，針對不同年齡層市民的需求，提供**科學化運動訓練、精準運動檢測、即時疲勞監控與智慧疲勞介入管理**等服務。



### 全齡服務對象

從協助青少年選手提升競技表現、確保臺中市代表隊達到最佳狀態，到銀髮族的安全運動與健康維持，每個階段都緊密結合四大核心。

本計畫的成功推動，將為臺中市帶來深遠的影響：

### 提升全齡市民健康福祉

透過科學化的運動指導，鼓勵市民養成規律運動習慣，有效降低慢性病發生率，提升整體生活品質。

### 建立城市嶄新品牌

將望造成一個充滿活力、科技與健康的城市典範，不僅吸引人才，也為城市品牌賦予新的國際級價值。



**專題報告(二)**  
**臺中市政府運動局**





## 推展全齡運動，場館結合科技，打通永續健康城市經脈

隨著科技生活型態轉變、人口老化的趨勢以及少子化衝擊，使臺灣面臨不同以往的挑戰，慢性病患者平均年齡下降，上班族、銀髮族群需要適合的運動方案，兒童與青少年需要培養運動習慣，建立符合各年齡層的健康生活方式，是當前市府的重要任務。

教育部體育署(現運動部)公布最新 113 年運動現況調查，臺中市民過重或肥胖的民眾占 38.4%，低於全國平均，為六都第二瘦，與臺中市民的運動風氣興盛與全齡運動推展有關。市府持續推動運動多元化發展、在地全齡化、運動數位化，打造具特色性的運動，讓運動不再枯燥，吸引不同年齡層積極參與，突破傳統運動的界限。

打造屬於臺中市民的路跑，如大甲媽 Bobi Run、高美濕地馬拉松、萬眾騎 BIKE 等，本年度臺中路跑及單車活動達 75 場次，參與人次近 20 萬人。且運動 i 臺灣計畫已連續 9 年拿下特優獎，今年亦持續推廣親子、銀髮族、女性、身心障礙、原住民族群等專屬運動，邁向 10 連霸 並響應聯合國永續發展目標良好健康與福祉(good health and well-being)，提升自我健康意識及養成運動 7333 習慣，鼓勵市民養成「每週運動 3 次，每次 30 分鐘，心跳達到 130 下」的規律運動習慣，以促進健康。

推廣全齡運動是打造永續健康城市的關鍵，如何在快節奏的現代生活中，找到適合自己的運動方式和節奏，讓運動成為生活的一部分，是投資健康最明智的選擇。臺中近年積極興建運動中心，目前已有 18 座臺中國民暨兒童運動中心部分及區域「專屬兒童運動中心」陸續營運或興建中。截至目前，臺中在兒運中心方面投入約 60 億的經費，且 113 年度本市兒運中心使用高達 464.4 萬人次，成效斐然，這些成果的取得，臺中成為其他城市取經的對象。

同時，為提升市民健康意識，市府啟動「台中星燃」，給予減重達標的市民獎勵，以盼全民攜手打造健康幸福城市。在計畫內，利用各區國兒運中心之科技智能檢測系統，針對老女老少的個體差異，打造個人專屬訓練菜單，優化訓練課程；更導入智慧化管理系統，提供線上預約、即時場館資訊、使用數據追蹤等功能，讓市民輕鬆掌握運動場館資源，提升使用效率與便利性。當民眾感受到運動的便利化以及運動的可及性，更容易延續運動風潮，鼓勵市民朋友積極參與，培養運動習慣，共同打造臺中為低碳、陽光運動城市。



# 臺中市政府與中部各大學 第40次推動市政建設會議

專題名稱：中部全齡科學運動與永續健康城市計畫

報告單位：臺中市政府運動局  
報告人：詹雅琪專員  
報告日期：114年11月28日



## 酷運動、酷城市

台中打造全齡科學運動城市的願景

### 簡報 大綱

- 1 前言
- 2 場館科技應用實例
- 3 全齡運動推展成果
- 4 未來展望



## 規律運動的重要性



世界衛生組織(WHO)

➢ 成人每周150分鐘運動量

運動部、臺中市政府

➢ 每週運動 3 次、每次 30 分鐘、心跳達到 130 下(微喘/微流汗)

促進健康

改善情緒

維持體態

預防疾病

## 運動推廣的挑戰

### 科技生活型態轉變

隨著科技的進步和生活節奏的加快，久坐文化與數位娛樂取代了身體活動，成為公共衛生的重要課題。



### 人口老化趨勢

臺灣正面臨快速高齡化社會的挑戰。銀髮族群需要適合的運動方案，以維持健康、預防慢性疾病，並提升生活品質與獨立性。

### 少子化衝擊

出生率持續下降，影響基層運動人才培育。如何從小培養兒童與青少年的運動習慣，建立健康的生活方式，是當前的重要任務。



## 推動全齡科學運動與永續健康城市的機會

### 完善的場館設施

臺中市擁有多元化的運動場館，從社區型運動中心到國際級競技場館，提供市民便利的運動環境，打造15分鐘運動生活圈。

### 運動與科技交會

結合智慧科技與運動科學，透過數據分析、穿戴式裝置與AI教練系統，提供個人化運動處方，讓科技成為運動推廣的助力。

### 新興運動的推展

積極引進藤球、袋棍球、匹克球、滑步車、攀岩、街舞等新興運動項目，吸引年輕世代參與，注入創新活力，擴大運動人口基礎。



## 運動部成立 開創臺灣運動新時代

## 臺中全齡科學健康城市

落實全民運動

整合競技運動結構制度

提升舉辦國際賽會能力

促進運動產業商業發展

實踐永續多元價值

投入青少年與基層人才培育



29區運動在地化

整合五級銜接

2025全球極限鋼鐵大賽

引進智慧運動科技與跨界合作

多元路跑實踐永續與多元

足球深耕計畫



## 場館科技應用實例



P11

## 運動與科技的交會是未來趨勢



### 安全升級

運用人工智慧及感測技術，提供即時監控與預警系統，確保運動環境的安全性，降低意外風險。



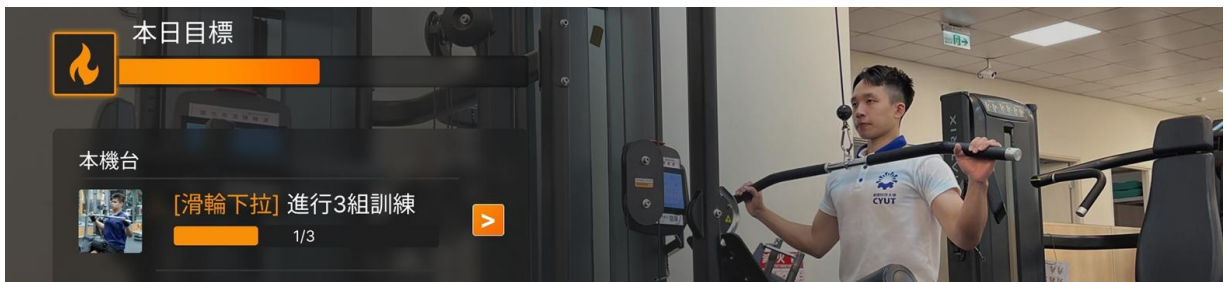
### 訓練優化

透過數據分析與AI動作辨識，提供精準的訓練建議，優化運動成效，同時減少運動傷害。



### 全民參與擴大化

打破時間、空間與身體條件限制，讓不同族群皆能享受科技帶來的運動便利性，擴大運動人口。



## 全民都能擁有的AI專屬教練

## 朝馬國民運動中心AI精準運動系統

### 個人化評估

基於肌力測試結果，系統分析個人肌力特性、弱點與潛力

### 8週進階規劃

系統自動規劃訓練菜單，包含詳細運動類型、組數、重量與休息時間

### AI訓練處方

根據評估結果，結合運動科學原理，自動生成個人化訓練處方

### 實時調整優化

根據訓練進度與反饋持續優化訓練計劃，確保最佳訓練效果

提供精準的運動分析與個人化訓練方案



## 智慧管理提升整體服務與營運效能

管理後台提供詳細的設備使用報表，包括使用人次、高峰時段、平均訓練時間等關鍵指標，協助場館優化資源配置與服務品質



北區國運導入AI泳池防護  
守護市民戲水安全



## AI如何「看見危險」？即時偵測，全時守護守護



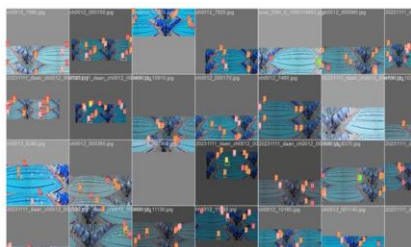
輔助救生員



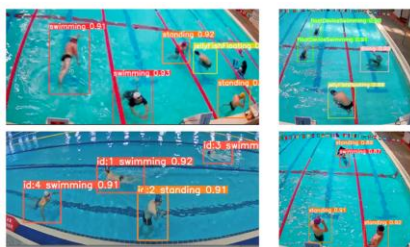
系統輔助搜尋



效率提升



影像進入運算電腦



多視角交叉比對



風險判斷與快速警報

## 豐原國運 | 打造科技訓練新基地

## 訓練升級:運動科技檢測

瞭解選手身體素質，提供球隊技術、體能教練建議與後續指導，給予選手更合適的訓練菜單。



反向跳



落下跳



10M衝刺



敏捷折返



## 擴大應用:不只為選手服務

從選手到市民，每個人都能受益的運動

### 年輕族群

增加身體柔軟度、促進血液循環、提高身體代謝

### 銀髮族群

增加關節活動度、維持肌力、提升身體機能

初動負荷  
目標族群

### 亞健康、疾病族群

促進循環、加速恢復

### 專業運動員

強化動力鏈傳導、提升運動表現



初動負荷訓練效果實景



## 清水國運全齡科技運動場域

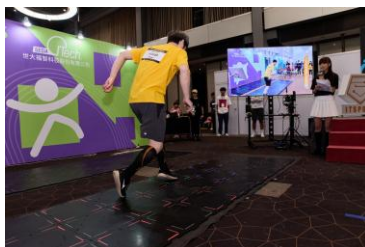
一個場館、三代同樂，科技讓運動變成生活的享受

結合虛擬實境、感應科技、互動競賽，打造運動即娛樂新體驗



### 肌耐力-輕艇激流

體感式輕艇划槳運動，搭配3D虛擬競賽，在室內就能體驗到輕艇激流的快感。



### 反應力-極限跳房子

透過巧拼搭配影像、燈光等多感官刺激，利用腳踩方式消滅地墊上的光點，考驗參與者的反應力、敏捷度。



### 協調力-炫光跑酷

透過全身性腳踩感應地墊，控制方向、閃躲陷阱，並利用手部感應裝置來突破障礙的一款跑酷競賽。







# 西屯足球場 | 足球攻守AI分析系統

## 智慧足球發球設備+影像分析平台

### 精準訓練讓表現看的見



#### 數據整合分析

收集並分析選手表現數據，提供教練及選手即時反饋

#### 科技化訓練機制

導入AI輔助訓練平台，模擬各種球路，提高選手防守與進攻能力

#### 專業教練融入

結合專業教練經驗與科技數據，最大化訓練效果

## 台74足球廊帶結合科技 開啟智慧訓練新篇章



## 全齡運動推動成果







## 全齡科學運動推展的政策工具

### 星燃計畫

為提升市民健康意識，市府啟動「台中星燃」，給予減重達標的市民獎勵，以盼全民攜手打造健康幸福城市。在計畫內，利用運動中心科技智能檢測系統，打造個人專屬訓練菜單，優化訓練課程。

### 智慧場館

導入智慧化管理系統，提供線上預約、即時場館資訊、使用數據追蹤等功能。讓市民輕鬆掌握運動場館資源，提升使用效率與便利性。

### 沉浸式科技運動運用

引進VR虛擬實境、AR擴增實境等創新科技，打造趣味性與互動性兼具的運動體驗。讓運動不再枯燥，吸引不同年齡層積極參與，突破傳統運動的界限。



## 每個人 都有自己的運動節奏

### 多元化發展



幼兒運動啟蒙



青少年習慣養成



職工運動紓壓



銀髮族活力健走



身心障礙友善



原住民族傳統



## 運動的根 深入29區 綻放光芒



新社區攀樹運動



大甲區傳統武術



豐原區水域運動



和平區傳統射箭



清水區自行車

## 當科技遇見運動 啟動無限樂趣



AR運動

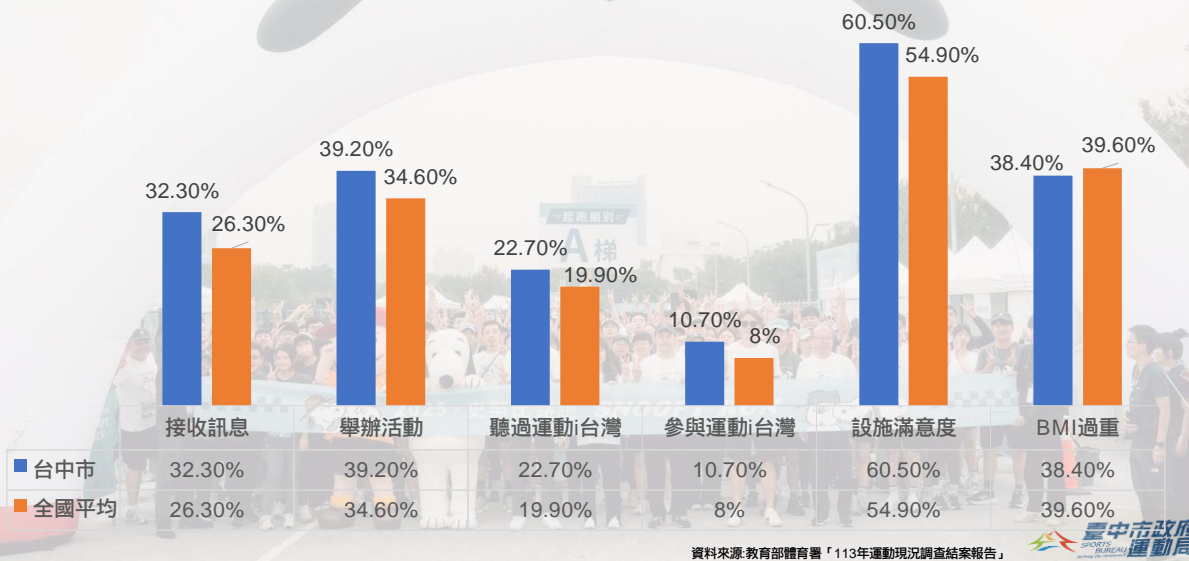


虛擬實境

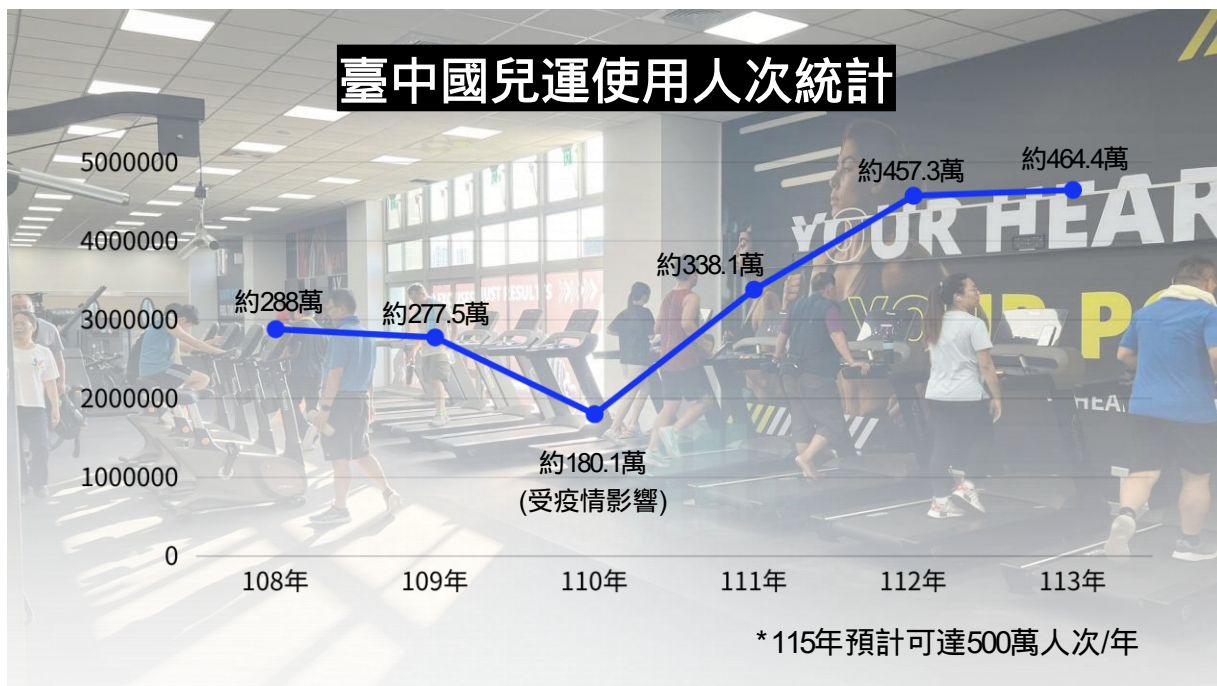




## 運動串聯台中的永續與健康

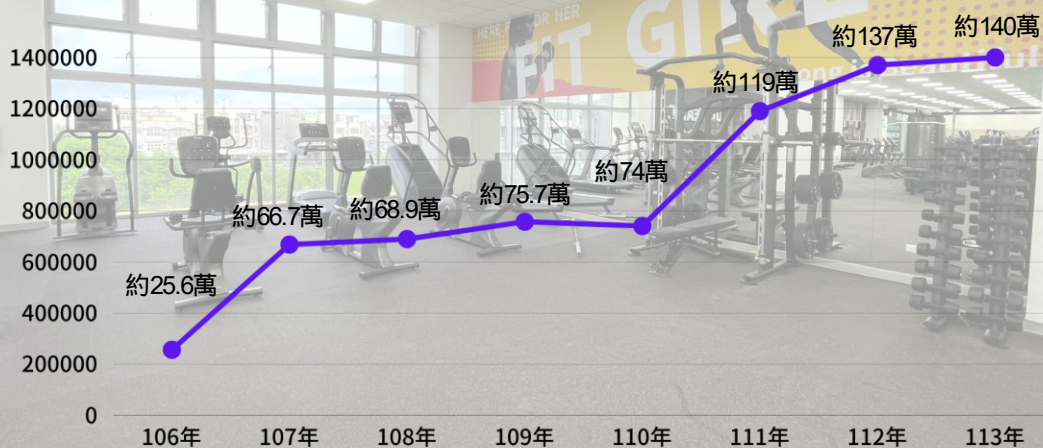


## 臺中國兒運使用人次統計

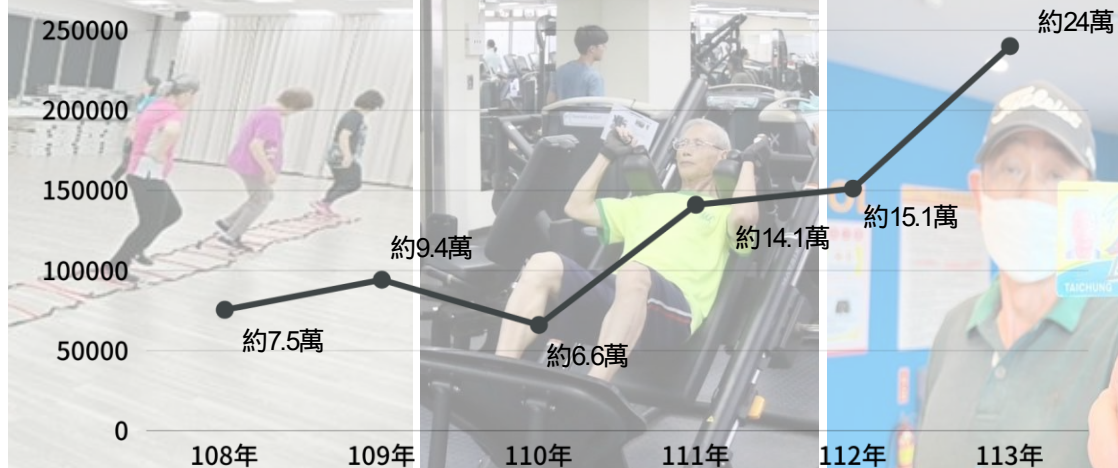




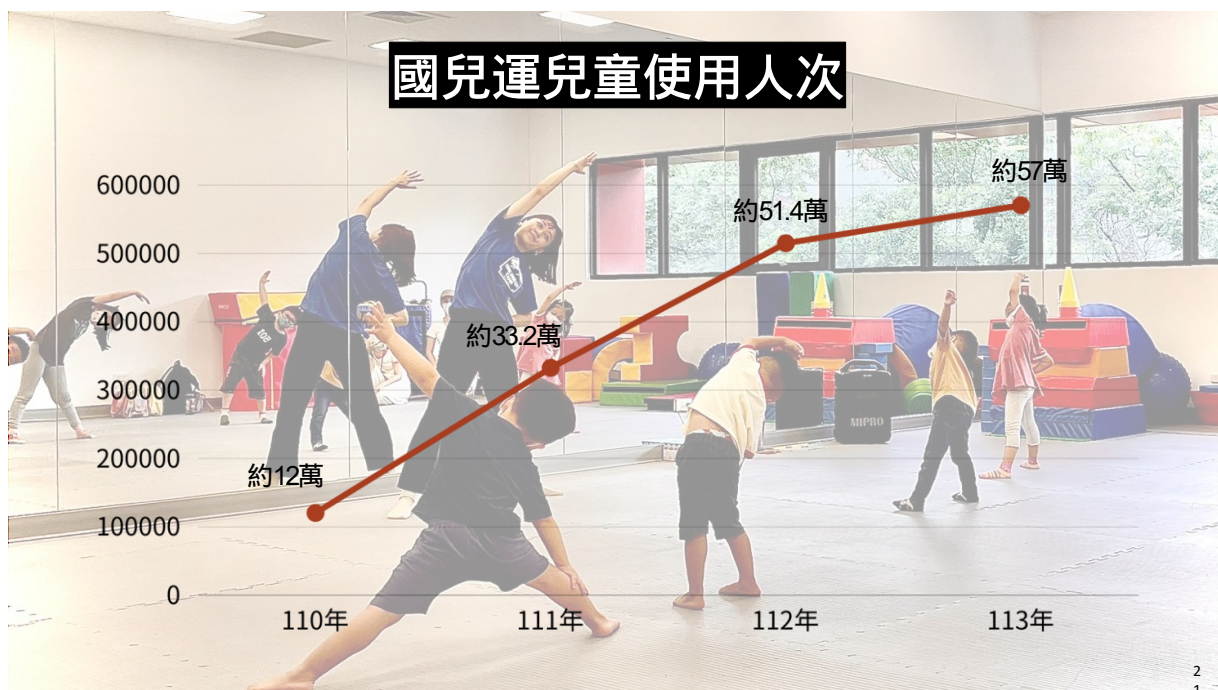
## 國兒運女性進場人次統計



## 國兒運敬老愛心卡使用人次







## 未來展望 打造智慧、友善、共融的運動城市

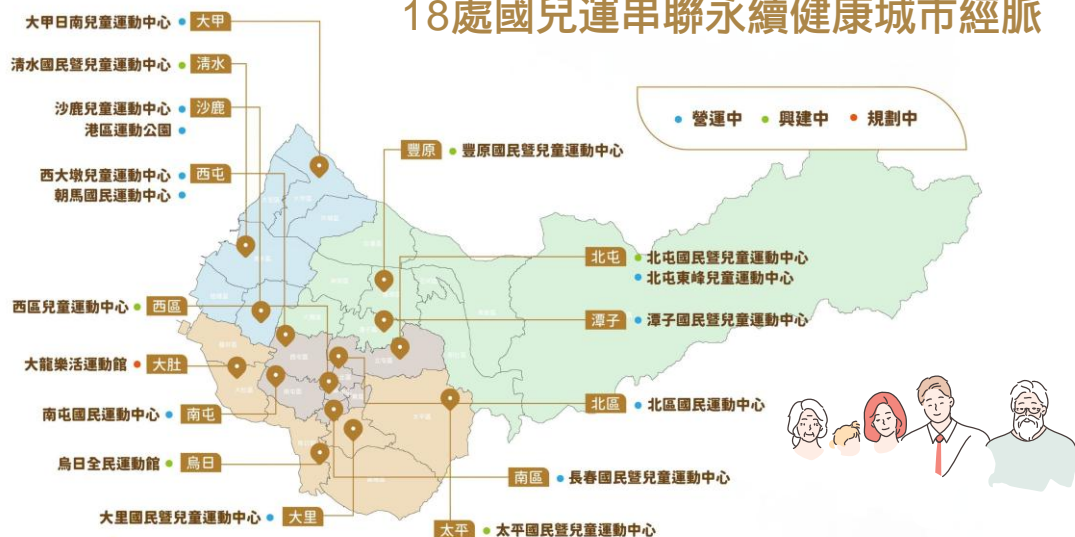
### 📌 科技助攻全民運動普及

透過智慧穿戴裝置、運動APP和大數據分析，市民隨時隨地享受個人化的運動指導與健康管理，提高運動參與率與持續性。

### 📌 從市民運動體驗到在地產業成長

2025年臺灣運動產業產值預估近8,000億元，生產毛額約3,500億元，約占全國GDP的1.31%，就業人數亦接近20萬人，展現其發展潛力。

## 18處國兒運串聯永續健康城市經脈



簡報結束  
敬請指導





## 配合事項報告及討論



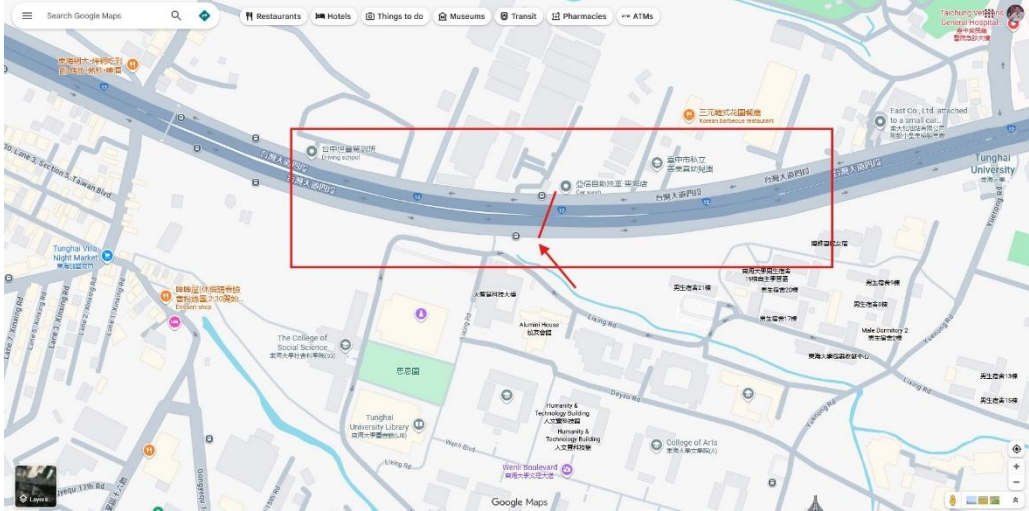
## 臺中市政府與中部各大學第40次推動市政建設會議提案單

編號	40-01	提案學校	中臺科技大學
案由	有關本校113年7月26日第36次推動市政建設會議中提案，建議增建一座跨越大里溪、連通祥順路與廊子路橋樑案，擬請市府相關局處說明後續執行進度。		
說明	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 依該次會議說明，新建橋樑長約105公尺、寬約20公尺，所需工程經費約新臺幣3億3,500萬元，因現況屬都市計畫「排水道」用地，都發局表示將視該區後續交通建設、人口發展情形，納入都市計畫通盤檢討研議；另，建設局表示俟劃定「計畫道路」後研籌經費辦理。</li> <li>2. 為促進大坑地區觀光及繁榮，增加本校師生及市民搭乘大眾交通運輸工具意願，降低學生發生車禍之機率，以紓緩大坑地區交通雍塞情形，進而降低溫室氣體排放，實應儘早推動此一有利地區長遠發展之基礎建設。</li> <li>3. 本校師生十分關心本案執行進度，懇請相關局處簡要說明目前執行情形，以便回應師生期待。</li> </ol>		
辦法			
臺中市政府意見	<p>（建設局） 查本案建議係「北屯區祥順路與廊子路之橋梁新建工程」，概估新建橋長約105公尺，寬度20公尺，所需工程經費約3億3,500萬元。因現況屬都市計畫「排水道」用地，本府建設局後續將俟都市計畫通盤檢討劃定計畫道路後，研籌經費辦理。</p> <p>（都發局） 經查跨橋建議位置係位屬於「臺中市都市計畫主要計畫區」之「排水道用地」，倘建設局評估有興闢跨河橋樑之必要，並有相關建設計畫，本局將配合錄案納入下次都市計畫通盤檢討研議。</p>		



決議				
提案 聯絡人	姓名	鍾啟仁	電話	(04)2239-1647#8300
	職稱	總務長	e-mail	cjchung@ctust.edu.tw

# 臺中市政府與中部各大學第40次推動市政建設會議提案單

編號	40-02	提案學校	東海大學
案由	Adding a footbridge along Taiwan boulevard. 沿著臺灣大道增建一條行人天橋。		
說明	 <p>A person cannot easily cross to the other side of the road. The two places where a pedestrian can cross to the other side are Tunghai Villa foot bridge and the main entrance of Tunghai University underpass. In between these two there is no way to cross, and that's a long distance.</p> <p>行人無法輕易橫過馬路。行人可以橫過馬路的兩處地方是東海別墅的行人天橋和東海大學正門的地下道。在這兩個地方之間是沒有路可以過馬路的，而且那是一段很長的距離。</p>		
辦法	<p>I suggest placing the footbridge in between the two 台中精機 bus stations on either side of the Taiwan Boulevard (red line). But it can also be anywhere between the Tunghai Villa and the main entrance of Tunghai University (red box).</p> <p>建議天橋設置在臺灣大道兩側的兩個台灣精機公車站之間(紅線)，但也可以在東海別墅與東海大學正門之間的任何地方(紅色正方形)。</p>		

臺中市政府意見	(建設局) 有關建議「沿著臺灣大道增建一條行人天橋」一案，考量人行天橋隨著時空環境轉變使用率逐漸降低，以及身心障礙及行動不便人士等使用樓梯的不便性，非屬人本友善設施，故目前政策以朝人行天橋減量方式執行。			
決議				
提案 聯絡人	姓名	李金全	電話	(04)2359-0121#36113
	職稱	經濟學系助理教授	e-mail	Kendy04@thu.edu.tw

## 臺中市政府與中部各大學第40次推動市政建設會議提案單

編號	40-03	提案機關	臺中市食品藥物安全處
案由	為鼓勵台中市各大學內餐飲業者提升食品安全衛生與品質，落實低碳永續飲食文化，特邀請本市各大學餐廳（含所屬美食街）共同參與115年「金饌獎」優質餐飲衛生評核及低碳餐飲認證，以建構綠色校園及永續飲食文化。		
說明	<p>一、依據「餐飲衛生管理分級評核制度辦理注意事項」、「臺中市餐廳飲食店低碳認證辦法」辦理。</p> <p>二、臺中市「金饌獎」優質餐飲衛生評核：</p> <p>（一）為確保市民能安心品嚐美味佳餚，衛生局（食安處）每年辦理「金饌獎」優質餐飲店家衛生管理分級評核已邁入第10年，截至今年共有2754家業者通過評核，並盛大舉辦授證典禮，讓業者食安及特色能被看見。</p> <p>（二）衛生局（食安處）於明（115）年續辦「金饌獎」餐飲衛生分級評核，參加評核業者須通過衛生講習、食材快篩及專家實地評核3道關卡，並依食安表現分級「特優」、「優」、「良」標章（效期2年）。</p> <p>三、臺中市「餐廳飲食店低碳認證」：</p> <p>（一）為落實本市永續發展政策，環保局與衛生局自105年起推定「低碳餐廳」認證（效期1年），累計家數已突破300家，展現在餐飲永續經營之實力。</p> <p>（二）如何取得認證：</p> <p>1. 餐飲業者請先至環境部「淨零綠生活（網站：<a href="https://greenlifestyle.moenv.gov.tw/categories/restaurant">https://greenlifestyle.moenv.gov.tw/categories/restaurant</a>）」申請加入綠食飯桌。</p> <p>2. 初審流程（由環保局審核）：</p> <p>（1）須符合列下列各款情形3款以上者：減廢規定、節電規定、省水規定及綠色消費規定，並進行現場輔導、訪視及書面初審。</p>		

	<p>(2) 並將審訂合格名單併同書面審查結果、現場輔導、訪視紀錄等資料函轉衛生局複審。</p> <p>3. 複審流程（由衛生局審核）：</p> <p>(1) 最近1年內未曾受環保局或衛生局裁罰。</p> <p>(2) 最近3年內未經衛生局調查屬實認有發生食物中毒事件者。</p> <p>(3) 最近3年內未經衛生局調查 GHP 不符規定者。</p> <p>另，為強化校園飲食安全衛生並擴大低碳飲食理念之推廣，爰邀請中部地區大專院校校園餐廳及所屬美食街，共同參與115年「金饌獎」餐飲衛生分級評核及餐廳飲食店低碳認證，透過校園示範效應，引導青年族群培養綠色消費觀念。</p>			
辦法	<p>一、衛生局（食安處）將於115年3月啟動「金饌獎」優質餐飲衛生評核及低碳餐飲認證之報名，相關資訊可至「食安處」官網查詢最新資訊。（網址：<a href="https://www.fds.taichung.gov.tw/1210232/Lpsimplelist">https://www.fds.taichung.gov.tw/1210232/Lpsimplelist</a>）</p> <p>二、敬請協助轉知校內餐飲單位踴躍報名參與，共同打造低碳、永續且優質的校園飲食環境！</p>			
決議				
提案 聯絡人	姓名	許韶恬	電話	(04) 2222-0655#3203
	職稱	組員	e-mail	hbtc00585@taichung.gov.tw


## 臺中市政府與中部各大學第40次推動市政建設會議提案單

編號	40-04	提案機關	臺中市政府法制局
案由	請各大學提升學生法治教育觀念並加強宣導消費者保護法，謹慎使用無卡分期交易及把握訪問交易之7日無條件解約權行使。		
說明	<p>本府受理之消費申訴案件中，屢見大學新鮮人甫年滿18歲，遭到業者或仿稱學長者於校園內或校園周邊無預警推銷商品或服務，並輔以無卡分期方式誘使學生簽約，卻未能完整告知總金額、分期利率、違約金、與一次給付全部金額之價差。學生取得商品或服務後，常因未能把握消費者保護法第19條規定7日內之無條件解除契約期限，致難以解除契約，而陷於每月負擔分期還款金額之財務困境，連帶影響其學業修習。</p>		
辦法	<p>一、 請學校持續加強校園管理及學生法律常識之宣導，以避免業者進入校園內向學生推銷販售商品或服務，並提升學生消費觀念，勿因羞於拒絕而簽約，且對於訪問交易、通訊交易所購買商品或服務後，仍可善用消費者保護法19條之7日猶豫期之規定，以書面通知業者無條件解除權之權利，以保障自身權益。</p> <p>二、 本府法制局除製作宣傳圖檔宣導7日猶豫期之計算方式，可供下載張貼於校園或校舍內，供學生參考外，亦拍攝相關宣導影片「無卡分期～輕鬆『負？』」  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tG4SjK8T9SI">https://www.youtube.com/watch?v=tG4SjK8T9SI</a>」，可供各校於適當時機地點作宣導運用。另行政院消保處及臺北市政府亦有製作「消保處微電影 訪問交易篇」  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IA8kcWiNJ8I">https://www.youtube.com/watch?v=IA8kcWiNJ8I</a>）及「消保官教你識破網購退貨話術」  <a href="https://youtu.be/ynPPWfWYmyc?si=Vx69J_N_-fOQO3Hz">https://youtu.be/ynPPWfWYmyc?si=Vx69J_N_-fOQO3Hz</a>）可供各校運用。</p>		



決議				
提案 聯絡人	姓名	吳冠民	電話	(04)2228-9111#23705
	職稱	消費者保護官	e-mail	higgswu@taichung.gov.tw

# 臺中市政府與中部各大學第40次推動市政建設會議提案單

編號	40-05	提案機關	臺中市政府交通局
案由	協助宣傳學生使用市民限定乘車碼。		
說明	<p>為提供多元的乘車選項，本市自114年3月21日推出市民限定乘車碼，透過台中 Go 綁定悠遊付、iPASS MONEY 或 icash pay 的 QR-code 乘車碼，享有市民限定雙十公車優惠，掃碼即可搭車，輕鬆享有雙十公車優惠，建請各校協助宣導市民限定乘車碼，以鼓勵學生多搭乘本市公車。</p>		
辦法	 <p><b>台中Go!! 市民限定乘車碼使用說明</b></p> <p><b>1. 事先準備</b></p> <p>STEP 1 完成綁定市民限定乘車碼QR碼生成圖樣</p> <p>STEP 2 安裝指定乘車APP並完成註冊</p> <p>STEP 3 下載台中Go!! APP後，進行註冊登入，開啟使用綁定乘車碼</p> <p><b>2. 綁定乘車碼步驟</b></p> <p>STEP 1 完成綁定市民限定乘車碼QR碼生成圖樣</p> <p>STEP 2 安裝指定乘車APP並完成註冊</p> <p>STEP 3 下載台中Go!! APP後，進行註冊登入，開啟使用綁定乘車碼</p> <p><b>3. 搭乘使用步驟</b></p> <p>STEP 1 完成綁定市民限定乘車碼QR碼生成圖樣</p> <p>STEP 2 安裝指定乘車APP並完成註冊</p> <p>STEP 3 下載台中Go!! APP後，進行註冊登入，開啟使用綁定乘車碼</p> <p><b>4. 掃碼搭乘</b></p> <p>STEP 1 完成綁定市民限定乘車碼QR碼生成圖樣</p> <p>STEP 2 安裝指定乘車APP並完成註冊</p> <p>STEP 3 下載台中Go!! APP後，進行註冊登入，開啟使用綁定乘車碼</p> <p>本局提供宣導海報(如附件)，各校利用校內各式媒體管道向學生宣導相關交安觀念。</p>		

決議				
提案 聯絡人	姓名	吳敏瑄	電話	(04)2228-9111#61185
	職稱	科員	e-mail	jeniffer1101@taichung.gov.tw

臺中市政府與中部各大學  
歷次會議學校建言及提案決議事項  
辦理情形表





# 臺中市政府與中部各大學歷次會議 學校建言及提案決議事項辦理情形表

編號說明：(會議次-編號)

編號	學校建言及提案決議事項	辦理機關	辦理情形 (截至114年10月30日止)	列管建議
39-03	<p>一、案由： (中興大學) 於本校校園內增設YouBike租賃站點事宜。</p> <p>二、決議： 此案繼續列管，請交通局積極辦理。</p>	交通局	<p>本案已於114年7月11日辦理增設YouBike租賃站點會勘，研議將於興大二村、男生宿舍等2處設置。114年10月29日微笑單車派工進場施作。</p>	解除列管
39-05	<p>一、案由： (朝陽科技大學) 建議臺中市各大學大一新生比照臺中市高國中小學統一處理「雙十公車」學生證綁卡作業。</p> <p>二、決議： 此案繼續列管。</p>	數位局 交通局	<p>(數位局) 因應「市民限定乘車優惠申請作業要點」限綁一卡之規定，本府交通局與教育局合作於發放數位學生證時，高中職以下視學生意願綁定交通乘車優惠功能於數位學生證，並由本府數位發展局進行綁卡資料介接及管理。</p> <p>(交通局) 因大專院校學生證現行係由各校自行規劃發行，學生若有需求可至本府公告之107處綁卡點進行雙十公車優惠綁定。為便利大專院校學生，交通局將再邀集各大專院校研擬綁卡方式，持續鼓勵大專院校學生搭乘公車。</p>	繼續列管

編號	學校建言及提案決議事項	辦理機關	辦理情形 (截至114年10月30日止)	列管建議
39-臨 01	<p>一、案由： (中山醫學大學) 建議市府於中山醫學大學周邊增設停車格及十字路口增設凹面鏡、凸面鏡以保障學生交通安全。</p> <p>二、決議： 此案繼續列管，請交通局積極辦理。</p>	交通局	<p>1. 本案於114年8月26日邀集相關單位會勘研議，考量東興一街道路寬度10公尺，倘劃設路邊停車格，容許單向停車，另一側則必須劃設禁停紅、黃線。因與會代表無共識，故本案先維持現狀，視當地停車需求及路邊停車秩序，倘影響行車安全再評估規劃。</p> <p>2. 因前次會議無明確表示中山醫周邊欲設置反射鏡之確切路口，已先行電洽該校總務處，刻正仍在確認中。</p>	繼續列管

## 主辦學校預定期程



主辦學校預定期程表

更新日期：114 年 7 月

編號	主辦學校	最近一次辦理 日期/會次	歷次辦理日期	備註
1	國立空中大學—臺 中中心	預計 115 年 3 月辦理 (第 41 次)	<u>107/3/22</u>	100 年 9 月起加入
2	僑光科技大學	預計 115 年 7 月辦理 (第 42 次)	94/6、100/5/21、 <u>107/7/19</u>	
3	中臺科技大學	預計 115 年 11 月辦理 (第 43 次)	94/9、100/9/24、 <u>108/4/8</u>	
4	朝陽科技大學	108/7/24 (第 24 次)	95/7、101/1/7、 <u>108/7/24</u>	
5	修平科技大學	109/7/16 (第 27 次)	102/1/19、 <u>109/7/16</u>	
6	國立勤益科技大學	109/11/16 (第 28 次)	102/5/18、 <u>109/11/16</u>	
7	靜宜大學	110/11/23 (第 29 次)	102/9/14、 <u>110/11/23</u>	
8	嶺東科技大學	111/3/31 (第 30 次)	94/3、103/1/11、 <u>111/3/31</u>	
9	亞洲大學	111/11/3 (第 31 次)	103/5/10、 <u>111/11/3</u>	
10	弘光科技大學	112/3/31 (第 32 次)	103/9/27、 <u>112/3/31</u>	
11	東海大學	112/7/6 (第 33 次)	97/1/19、104/3/17、 <u>112/7/6</u>	
12	國立中興大學	112/11/8 (第 34 次)	97/4/19、104/8/14、 <u>112/11/8</u>	
13	逢甲大學	113/3/15 (第 35 次)	97/8/30、104/11/12、 <u>113/3/15</u>	
14	國立臺中教育大學	113/7/26 辦理 (第 36 次)	98/2/14、105/3/25、 <u>113/7/26</u>	
15	中國醫藥大學	113/11/22 辦理 (第 37 次)	98/7/4、105/7/15、 <u>113/11/22</u>	
16	國立臺中科技大學	114 年 3 月 28 日辦理 (第 38 次)	98/10/30(臺中護理專科學校)、 99/9/18、105/11/15、 <u>114/3/28</u>	
17	中山醫學大學	114 年 7 月 24 日辦理 (第 39 次)	99/1/9、106/4/6、 <u>114/7/24</u>	
18	國立臺灣體育運動大學	114 年 11 月 28 日辦理 (第 40 次)	99/4/24、106/7/26、 <u>114/11/28</u>	
註： 一、本座談會預計 1 年辦理 3 次，如主辦學校於原訂日期無法承辦該會，請於前一次會議前提出， 並經主席裁示後調整之。 二、為利本會議籌辦順利，自 114 年起主辦學校以臺中為主，另邀請彰化、南投、苗栗、雲林等大 專院校出席。				









國立臺灣體育運動大學

National Taiwan University of Sport

404台中市北區雙十路一段16號