



LINE@



Facebook

臺中市政府115年度4月份 市政會議專案報告

接軌健康台灣888，打造臺 中市慢性病防治健康守護網

報告機關：臺中市政府衛生局

報告人：曾梓展局長

報告日期：115年4月7日





大綱

- 背景說明
- 推動策略及成果
- 如何實踐及未來展望

壹

背景說明

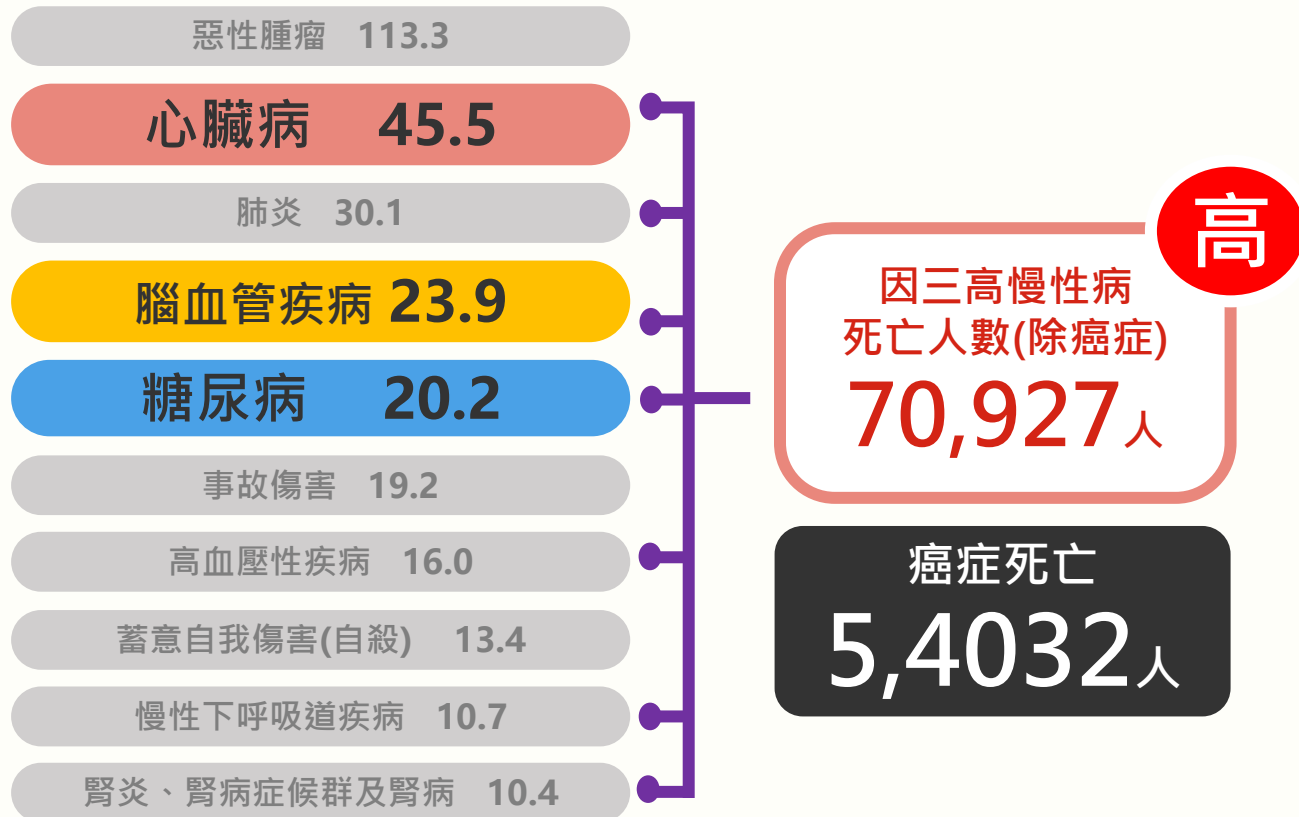


台灣三高慢性病之死亡負擔大於癌症

➤ 依國民健康署及中央健康保險署資料指出：

三高慢病之死亡負擔 > 癌症

標準化死亡率(1/100,000人)



健保支出最多：三高慢病

**國人三高相關疾病醫療支出
1,676億**

- 1 急性腎衰竭及慢性腎病 **587.4 億**
- 3 糖尿病 **401.6 億**
- 4 高血壓性疾病 **265.6 億**
- 6 缺血性心臟病 **218.3 億**
- 7 腦血管疾病 **202.9 億**

資料來源：國民健康署

健康台灣-三高防治8年888計畫

健康台灣

打造台灣成為健康幸福的國家
十大建言

- 1 改善醫療人員工作環境
- 2 增加心理健康支持
- 3 培養國人營養及愛好運動習慣
- 4 **8年888計畫**
- 5 提供重要癌症篩檢率
- 6 百億癌症新藥基金
- 7 多元財務管道增加健保總額
- 8 加速智慧醫療與健康照護結合
- 9 檢討公醫薪資結構
- 10 長照3.0

2032年888計畫政策目標

- (一) **80%** 三高、心腦血管疾病、慢性腎臟病病人加入**共照網**
- (二) **80%** 共照網病人，**接受生活習慣諮商**
- (三) **80%** 共照網病人，**達到三高控制**



**延緩失能
提升國人健康餘命**



貳

推動策略及成果

健康台灣-三高防治888計畫

80%
收案率
找到80%三高個案
納入照護網

找得出

整合5大項健康篩檢



80%
生活習慣諮商
納入照護網者80%
獲得生活習慣諮商

要介入



80%
控制率
讓三高的控制率
可以達到80%

有改善



中央補助及本市加碼

中央補助



- 成人健康檢查
- B、C肝篩檢
- 癌症篩檢(六癌)
- 長者功能評估(ICOPE)

本市加碼



- ★ 樂齡長青健康檢查
- ★ 與扶輪社合作辦理肺癌篩檢
(相較中央篩檢年齡層下降)

成人健康檢查

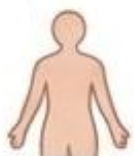
補助對象

30-39歲 **擴大** 每5年1次

40-64歲 每3年1次

55歲以上原住民
35歲以上小兒麻痺者
65歲以上民眾 每年1次

檢查項目



身體檢查



血液生化檢查

新增



尿酸檢測



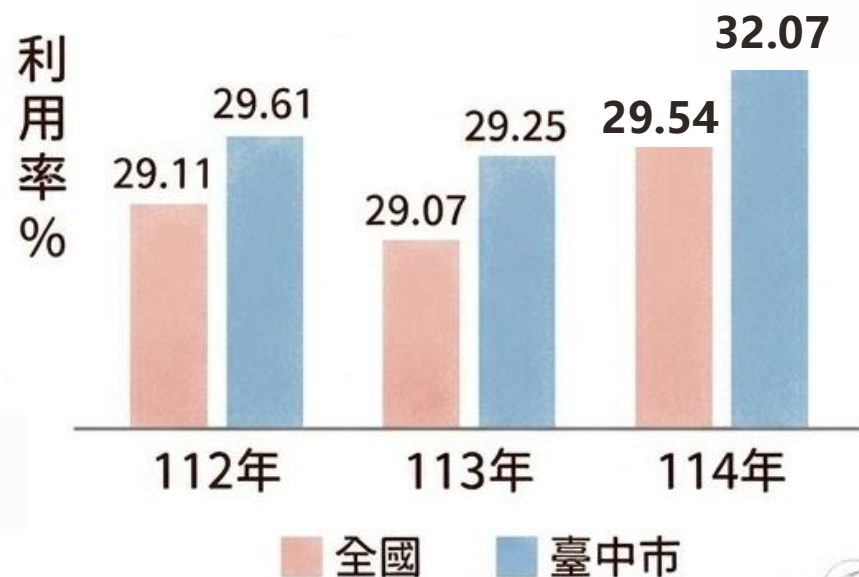
尿液檢查



健康諮詢

臺中市成人健康檢查利用情形

114年本市利用率高於
全國，且為六都最高



B、C肝篩檢

補助對象

- 民國75年次(含)以前~79歲民眾
- 終身接受1次

執行情形

- 自100年起至114年，本市計80萬8,417人接受篩檢，篩檢率達63.5%



本市加碼補助樂齡長青健康檢查

補助對象

- 設籍本市65歲以上市民
- 設籍本市55歲以上原住民



(中央原有補助)

成人健康檢查



健康諮詢

身體檢查

尿液檢查

血液生化檢查

(本市加碼補助)

樂齡長青健康檢查

胸部X光

心電圖

糞便潛血檢查

失智症篩檢量表

糖化血色素

白蛋白、血中尿素氮

114 年加碼

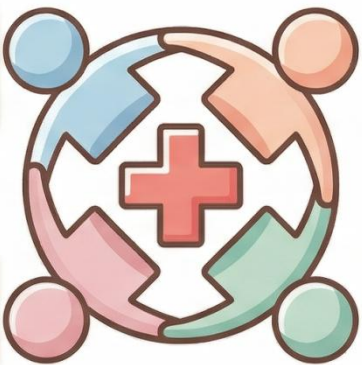
樂齡長青健康檢查 守護長者健康

- 透過多元管道宣導(包含衛i臺中健康雲、愛鄰守護隊、郵簡邀約、捷運廣告及新聞圖卡等)，並結合整合性社區篩檢，提高服務可近性
- 114年篩檢人數較前113年成長8.8%

本市合作單位 共計70家

3家
醫學中心

26家
地區醫院

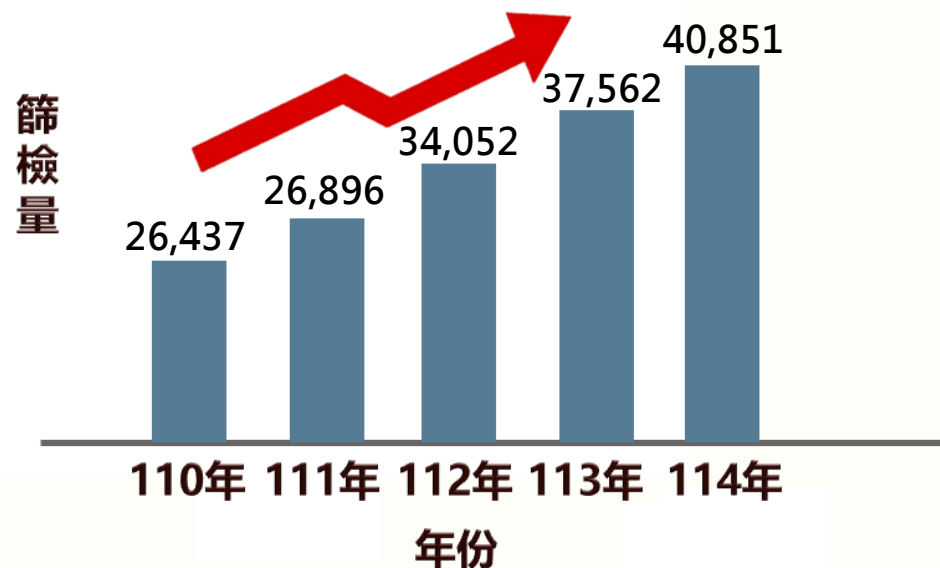


12家
區域醫院

29家
基層診所



本市近5年來篩檢人數成長 54.5%



推動癌症篩檢

- 定期癌症篩檢可早期發現、早期治療，降低死亡率。
- 中央補助大腸癌、乳癌、子宮頸癌、口腔癌、肺癌及
胃癌等6種癌症篩檢。



大腸癌

糞便潛血檢查

40歲至44歲(具家族史者)民眾
45至74歲民眾
每2年1次

乳癌

乳房X光攝影檢查

40歲以上至74歲女性
每2年1次

子宮頸癌

子宮頸抹片檢查

25-29歲女性
每3年1次
30歲以上女性
每年1次

114年結合本市927家醫療院所提供癌症篩檢，
共68萬9,292人次接受篩檢。

口腔癌

口腔黏膜檢查

30歲以上嚼檳榔(含已戒)
或吸菸者、18歲以上
嚼檳榔(含已戒)原住民
每2年1次

肺癌

低劑量電腦斷層檢查

具家族史者：40-74歲女性、
45-74歲男性
重度吸菸者：50-74歲吸菸史達
20包·年以上，或戒菸未達15年
每2年1次

胃癌

糞便抗原檢測
胃幽門螺旋桿菌

45至74歲民眾
終身1次
未曾參與國健署碳13尿素吹氣
法或113及114年糞便抗原試辦

115年
新增



代謝症候群防治計畫

截至114年12月(2025年)

本市已有**487**家院所加入照護

累計服務達**6萬8,910**人

全國院所加入數最多

成效良好

- 收案對象：20-69歲民眾
- 收案條件：

1 三酸甘油脂	2 高密度脂蛋白	3 空腹血糖	4 血壓	5 腰圍
				
≥150mg/dL	男<40mg/dL 女<50mg/dL	≥100mg/dL	收縮壓≥130mmHg 舒張壓≥85mmHg	男≥90cm 女≥80cm

或

符合糖尿病前期
定義者
(HbA1c 糖化血色素
5.7%-6.4%)



營造健康體位與均衡飲食環境



1 2025星燃計畫

- 活動對象：設籍臺中、年滿18歲且BMI≥24可參加
- 執行成果：

減重獎勵挑戰

個人組

職場團體組

減重達標
獲得排名獎金及抽獎機會

共2萬7,786人參加
(含職場團體組55組)

總獎金120萬元

成功減重人數8,094人
共減下4萬5,108公斤

燃油減脂班

國民運動中心

合作醫療院所

10堂
「燃油減脂班」

共辦理38期
計760人參加

加碼營養諮詢

本局執業營養師

營養諮詢
飲食指導

活動加碼提供
2,269位民眾
營養諮詢服務

2 職場營養促進

- 由本局營養師進入職場辦理營養教育22場，共計873人次
- 推動健康餐飲計465家業者參與；另有42家機關響應訂購健康盒餐



臺中市運動及健康餐飲地圖

樂齡飲食 健康呷百二

106年起設立「**社區營養推廣中心**」，結合本市社區關懷據點、文化健康站、伯公照護站等提供營養教育課程、衛教諮詢、營養篩檢及輔導據點餐食服務。



提供營養教育
加強營養識能



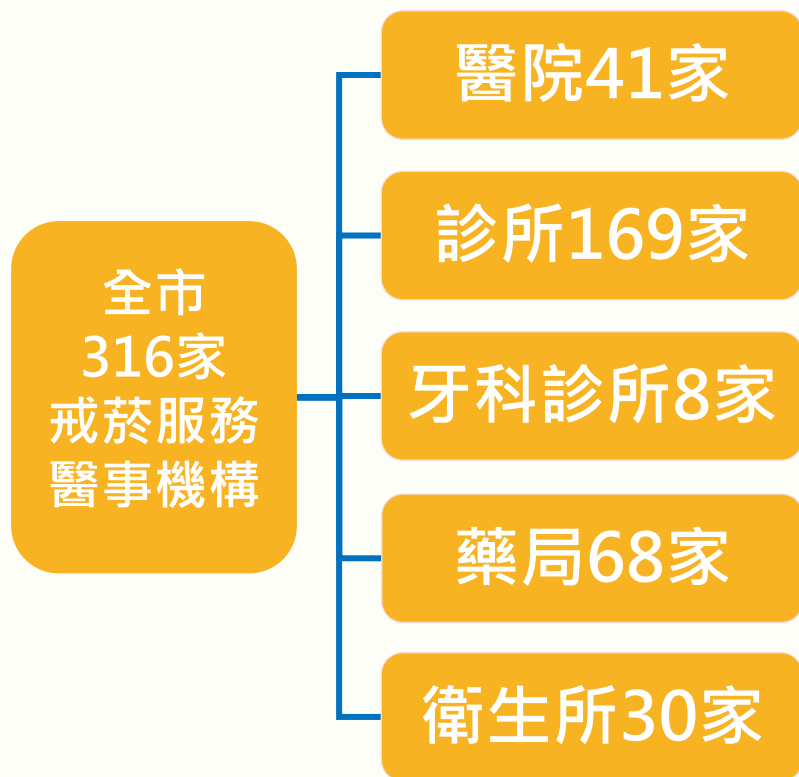
「營養篩檢」
及早發現及早介入



輔導據點餐食
強化飲食營養

打造臺中市戒菸網絡：主動出擊 全面守護

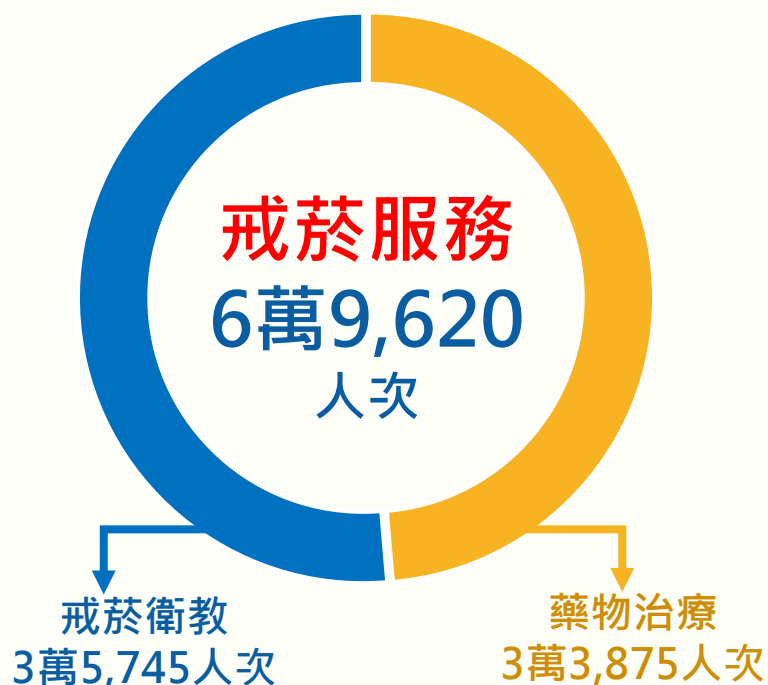
全面佈建 滴水不漏



深耕社區 

提供無處不在的戒菸便利站

服務量能再提升



戒菸專線成功轉介

2,096人

多管齊下 

多元戒菸管道暢行無阻

戒菸服務競賽 持續激勵



競勵共進，以賽促優 
良性競爭戒菸服務更優質

口腔癌及檳榔健康危害防制

■ 拒檳宣導 全面守護

結合**社區、校園、職場、醫療院所及衛生所**等516個單位，運用多元宣導方式如電子圖卡、海報、臉書、IG、跑馬、廣播及電視牆播出等，加強癌症篩檢及檳榔健康危害防制宣導

嚼食檳榔與相關行為的口腔癌風險倍數圖

菸檳酒：口腔癌風險



嚼檳榔 + 飲酒



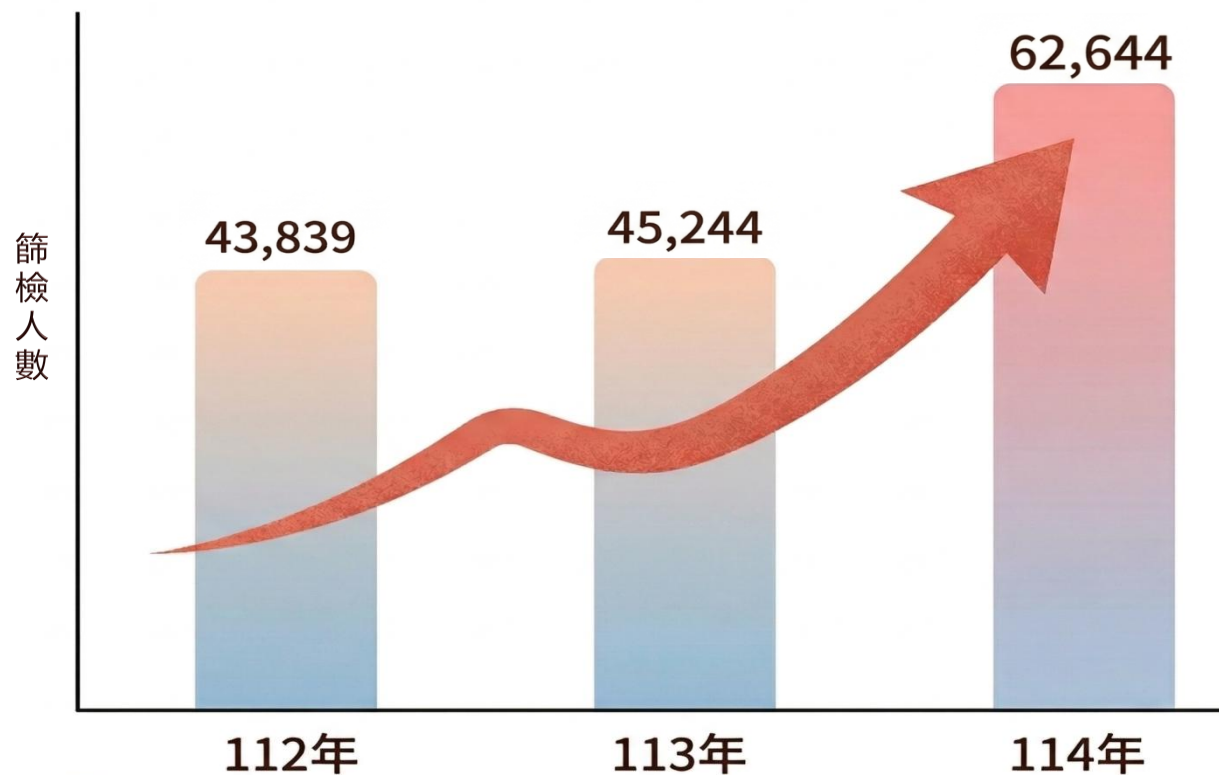
單純嚼檳榔



檳榔具成癮性，
易導致依賴

■ 愛護自己 定期檢查

本市口腔癌篩檢人數近3年成長**42.9%**



酒精成癮健康危害防治

本市酒癮戒治的三大核心面向：預防宣導、酒癮治療、運動方案

【預防宣導】
知識衛教



深入社區舉辦73場次，
3年共計觸及3,079人次

【酒癮治療】
連結補助



針對非健保給付之對象，
提供最高4萬元/人/年補助。

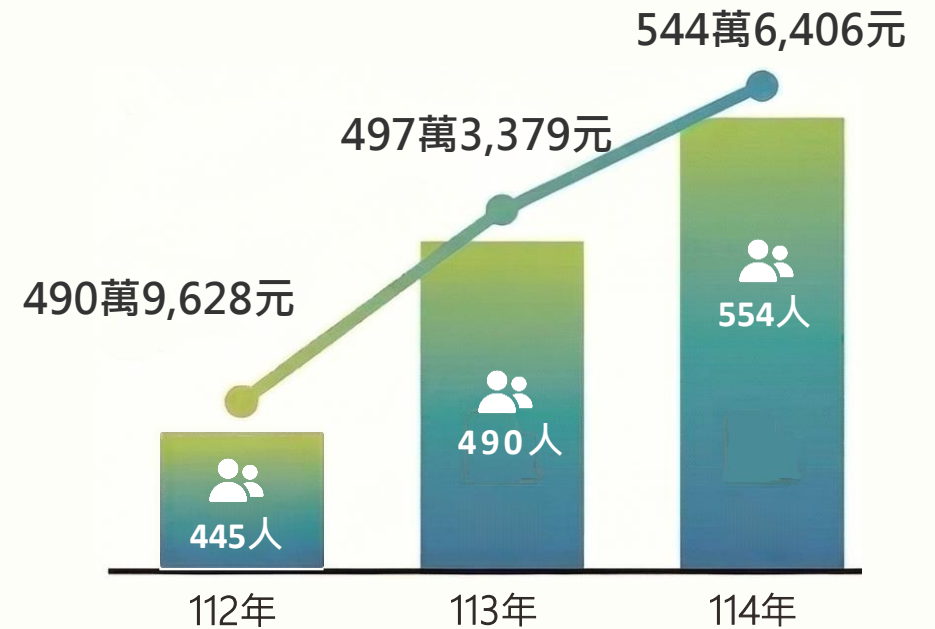
【運動方案】
減緩戒斷症狀



結合國民運動中心，透過
身體活動減緩戒斷症狀

推動成效

補助人數持續增加



酒癮治療補助服務人數及金額持續增加

長者量六力 健康更有力

延緩失能的關鍵， 長者內在能力檢測(ICOPE)六大面向

服務對象

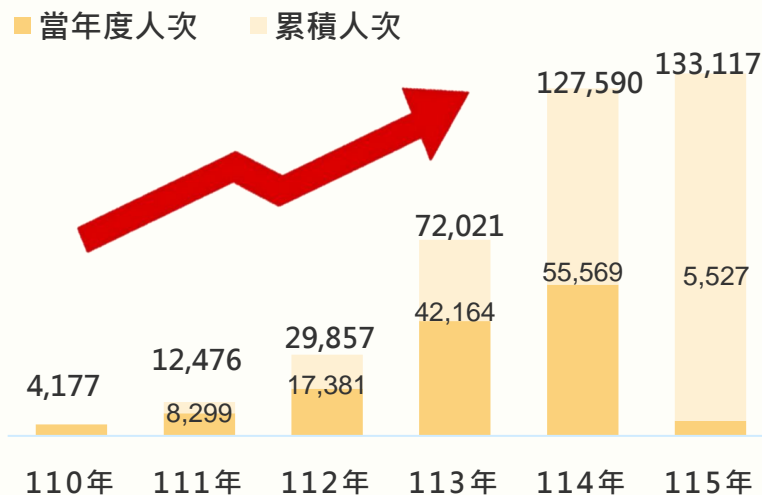
65歲以上長者、55歲以上原住民

資格

每年可評估1次



- 本市提供服務截至115年2月，與110年比較**成長31倍**



- 結合 **醫院、診所及衛生所** 等，共計113家機構，為65歲以上長者進行六大內在能力檢測



影片連結：



影片連結：<https://www.youtube.com/watch?v=bGgOcbsNQ0c>





參

如何實踐及未來展望

如何實踐

以臺中市政府衛生局Line@為核心，整合現有功能並擴充
115年預計新增規劃及更名為「臺中市政府衛生局-衛i健康雲」

114年已建置核心功能

健檢查詢

查詢個人健檢資格與場次



健康日記

紀錄體重、血壓、血糖等健康數據



量表評估

提供量表自評與健康建議



衛教文章

以圖文影音提供健康資訊



健康商城

串接健康商品與服務資源



掃這個
立即體驗！



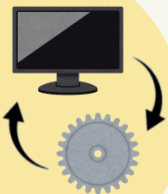
115年預計新增規劃

整合「育兒小幫手」
官方LINE@
導入AI智慧模組



結合現有系統與功能

心理服務預約系統、長照服
務專區、長照交通車預約



資源地圖服務

緊急救助地圖、長照資源
地圖、防疫資源地圖



如何實踐

健康存摺app 管理健康的好幫手

全民健保行動快易通

自費健檢資料
上傳健康存摺

健康管理
更便利

4:47
健康存摺
檢驗檢查結果
影像或病理檢查報告
其他檢驗資料

健保快易通App

全民健康保險
NATIONAL HEALTH INSURANCE

全民健保行動快易通 | 健康存摺

LINE @nhia 健保署 健保署 (廣告)



就醫院所這樣查

醫療查詢
需登入

- 就醫院所查詢(地圖)
- 就醫院所查詢(清單)

就醫及用藥紀錄
這樣查

健康存摺

- 首頁
- 貼心提醒
- 個人紀錄
- 就醫及用藥紀錄
- 檢驗檢查結果

未來展望

落實「888 政策」：邁向 80% 收案率、80% 生活習慣諮詢、80% 控制率，真正做到「篩檢找得出、要介入、有改善」！

888政策



1. 三高精準打擊與照護

深化代謝症候群防治，針對高風險族群提供衛教資源



2. 數位賦能，健康管理升級

推廣「衛i臺中健康雲」及「健康存摺APP」



3. 跨域協力，擴大健康生態圈

強化醫療、運動中心與社區連結，打造支持性健康環境





主動 關懷 務實 創新

謝謝聆聽



LINE@



Facebook



台中市衛生局-健康小衛星 | 搜索

追蹤 · 按讚 · 分享