

關懷長者樂齡生活，
打造銀髮幸福宜居城。

臺中市政府衛生局

109/10/20



追蹤。按讚。分享

大綱

CONTENTS

-  健康促進服務
-  醫療照護
-  長期照顧

長者健康促進站/社團

預防及延緩失能



- 健康促進班/ 116期
- 健康促進社團/ 26個
- 社團活動/ 1,867次

樂活健身俱樂部

衛生所提供的運動器材
提升肌力



- 運動課程/168次
- 衛教宣導/19場

社區營養推廣中心

長者營養教育共餐據點



- 120場衛教，服務2,954位
- 109年9月止，輔導212處共餐據點



老人 健康檢查 (1年1次)

- 65歲以上長者、55歲以上原住民
- 73家合約醫療院所
- 胸部X光、心電圖、甲型胎兒蛋白、
糞便潛血檢查、衰弱評估
- 109年9月止，服務2萬6,457人

- 流感疫苗
108年65歲以上流感接種率54.1%
(目標值46%)
- 肺炎鏈球菌疫苗
108年60歲以上接種人數15,482人
(108年目標值13,000人、109年目標值10,000人)

109年10月5日
全面開打!!

疫苗接種



「活到老 笑嗨嗨」長者心理健康促進

- 衛生所辦理長者健康促進講座
- 5L口訣：



- 109年8月止：
20場講座、796人參加





老人憂鬱量表
簡易

請圈選最近一個星期（含今天），對下列各項目造成困擾的嚴重程度

評量項目

	是	否
1. 基本上，您對您的生活滿意嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
2. 您是否減少很多的活動和興趣的事？	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
3. 您是否覺得您的生活很空虛？	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
4. 您是否常常感到厭煩？	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
5. 您是否大部分時間精神都很好？	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
6. 您是否常常害怕將有不幸的事情發生在您身上呢？	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
7. 您是否大部份時間感到快樂呢？	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
8. 您是否常常感到無論做什麼事，都沒有用？	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
9. 您是否比較喜歡待在家裡而較不喜歡外出及不喜歡做新的事？	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
10. 您是否覺得現在有記憶力不好的困擾？	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
11. 您是否覺得「現在還能活著」是很好的事？	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
12. 您是否覺得您現在活得很有價值？	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
13. 您是否覺得精力很充沛？	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
14. 您是否感覺您現在的情況是沒有希望的？	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>
15. 您是否覺得大部份的人都比您更幸福？	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>

★備註：在圓圈處『○』勾選者予以1分，『□』勾選者予以0分
★總分7分至10分，疑有憂鬱傾向，建議尋求心理諮詢或接受專業諮詢。
★總分11分以上，有高風險憂鬱情形，可至身心健康科尋求協助。

24小時免付費諮詢安心專線
0800-788-995 (請幫幫、救救我)

老朋友專線
0800-228-585

臺中市社區心理衛生中心
04-25155148

臺中市政府衛生局

●109年8月止：
篩檢 24,381 人次，服務 1,119 人次

1 營造友善環境

- **失智智能教育及宣導活動**
提升社區失智症知能及友善態度

2 亮點計畫

- **成立『愛憶軍團』**
- **『搶救大腦-認識失智症』競賽**

3 失智篩檢

- **據點失智篩檢醫起來**
據點長照站初步失智篩檢
(109年9個共照中心、31個失智據點)

4 年輕型失智據點

- **全台首家「向上清活小屋」**
量身訂做專屬課程

失智識能公共教育 (參與人數)	宣導活動 (參與人數)	失智友善天使 (累計招募數)	失智友善組織 (累計招募數)
49,797	51,169	22,044	464

統計至109年9月止



假牙裝置

- 保固時間加倍**延長至1年**
- 滿意度**89%**
- 累計補助**5萬2,240人**
(100-109.7)

維持咀嚼
促進健康



敬老愛心卡

- 合約院所家數**321家**
(截至109年9月)
- 累計受惠**149萬8,179人次**
(107.9-109.4)

補助健保門診
部分負擔



居家訪視
長者藥事照護關懷

1萬6,000服務人次
(自100年)



社區藥局
用藥整合及諮詢

1,405服務人次
(自106年)



NEW
社區據點
偏鄉送藥及用藥關懷

偏鄉4區送藥服務20場
(自109年)
用藥關懷900人次
(自108年)



NEW
社區服務
高齡友善藥局

196家社區藥局加入
(自109年)



多元照顧與完整陪伴

居家

社區

機構

臺北

新北

桃園

臺中

臺南

高雄

1403

A據點 108

專責個案管理

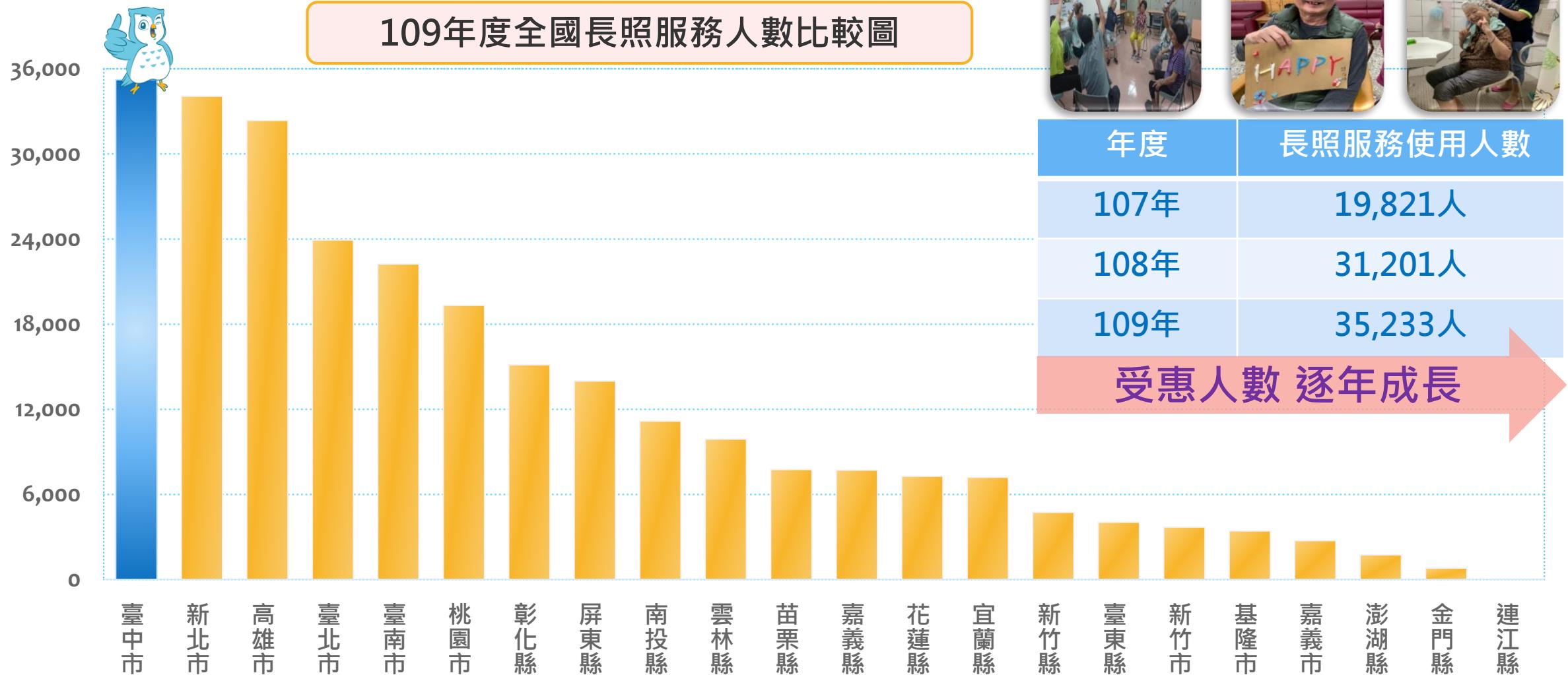
B據點 967

提供長照服務

C據點 328

提供4大服務
(社會參與、健康促進、
共餐服務、預防及延緩失能)





長期照顧

長照交通接送服務

健康就診公車，提升就醫便利性

衛生局

失能長輩就醫、復健
計 **147** 輛車

▲ 日間照顧8輛車

✓ 至日間照顧單位之交通服務

▲ 交通服務139輛車

✓ 至醫療單位就醫、復健之交通服務139輛車

✓ 專責提供和平區服務6輛車

逐年成長

年度	車輛數	服務人數	服務人次
107年	86	2,156	30,207
108年	118	5,455	86,150
109年	147	6,359	92,507



統計至109年9月止

長期照顧

長照即時通APP 全國首創



掃描下載！

查詢服務紀錄

APP、電話專線整合長照
福利資訊，建立單一窗口

簡單操作界面設計



點線面整合，提供全人照顧



Support Elder
以人為核心價值，邁向
樂活臺中 溫馨長照



主動 | 關懷 | 務實 | 創新



追蹤。按讚。分享

報告完畢 恭請裁示



台中市衛生局-健康小衛星

