



臺中市政府109年9-10月 市政會議專案報告

專題名稱:

關懷長者樂齡生活 打造銀髮幸福宜居城

報告人：彭懷真局長

報告日期:109年10月20日



臺中市政府 | 社會局
Social Affairs Bureau
Taichung City Government



臺中市政府 | 社會局

Social Affairs Bureau
Taichung City Government

報告大綱

- 壹、老年人口趨勢
- 貳、推動老人福利政策成效
- 參、未來展望

幸福宜居城



臺中市政府 | 社會局

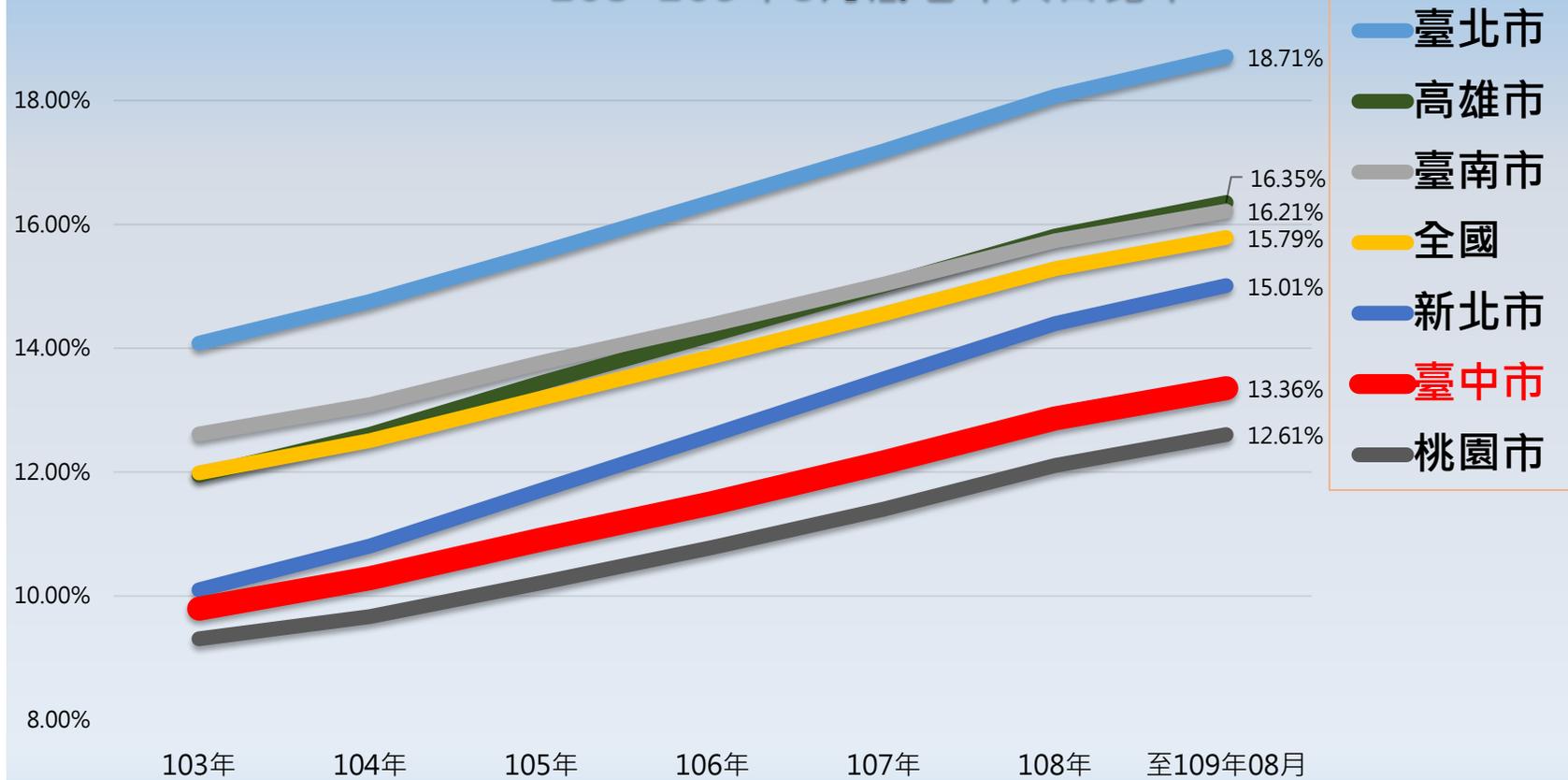
Social Affairs Bureau
Taichung City Government

壹、老年人口趨勢

幸福宜居城

臺中市人口統計

103-109年8月底老年人口比率

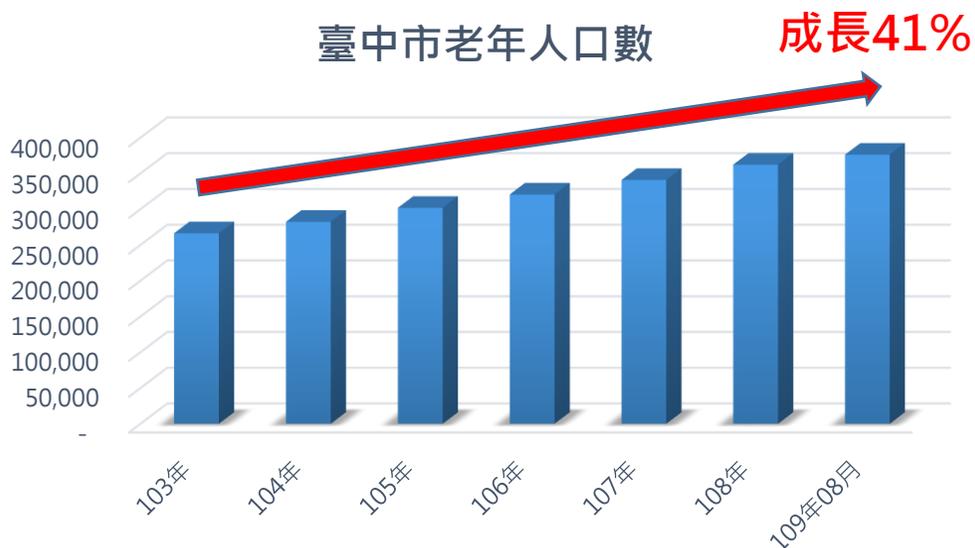


臺中市老人人數
37萬6,236人，
老年人口比率
13.36%，目前
位居六都第五，
低於全國平均
15.79%，為**相
較年輕**的城市。

(資料至109年8月)



臺中市人口統計



	老年人口數	比率
103年	266,370	9.79%
104年	282,316	10.29%
105年	301,904	10.91%
106年	320,581	11.50%
107年	340,852	12.16%
108年	362,249	12.87%
109年08月	376,236	13.36%

- 🔍 臺中市近**6年來**，老年人口共增加**10萬人**，**成長41%**，老年人口增加快速
- 🔍 依衛福部推估失能人口約**12.7%**，即老人人口約**7成**健康、**2成**亞健康、**1成**失能需照護
➡️ 超前部署社區預防照顧體系





臺中市政府 | 社會局
Social Affairs Bureau
Taichung City Government

貳、推動老人福利 政策成效

幸福宜居城

社區預防照顧政策光譜

佔老年人口
比例

70%

20%

10%

預防照顧
準備期

初級預防
照顧

次級預防
照顧

長期
照顧

健康

健康+亞健康

亞健康+輕度失能

失能、失智

長青學苑
銀髮達人館
不老夢想館

提升質與量

社區照顧關懷據點
C級巷弄長照站
(10時段托老服務)

老少共學

長青元氣學堂
C級巷弄長照站

銀髮生產力
復原力

社區整體照
顧服務

多元
連續性



社區預防照顧服務推動重點

健康安全維護

恢復老人健保補助
獨居老人關懷訪視服務



社會參與

社區照顧關懷據點
C級巷弄長照站
樂齡行動教室
長青元氣學堂
老人文康休閒車
阿公阿嬤活力秀
敬老愛心卡



銀髮人力再運用



銀髮達人館
不老夢想館



終身學習
長青學苑



落實市長政見

	執行數	受益人數
108年	7億8,173萬3,708元	24萬433人
109年7月	10億124萬1,682元	26萬1,623人

109年7月
全市**26萬**
人受益

保障長
者就醫
權益

減輕子
女負擔

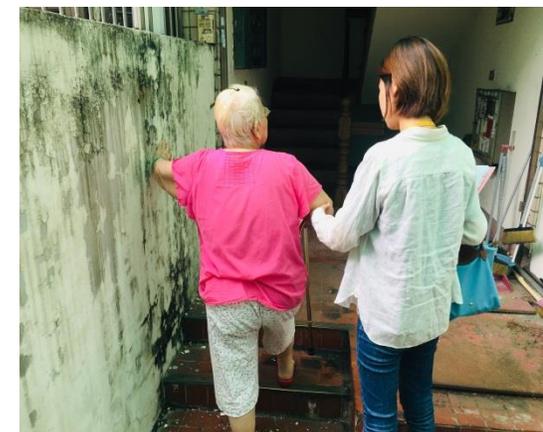
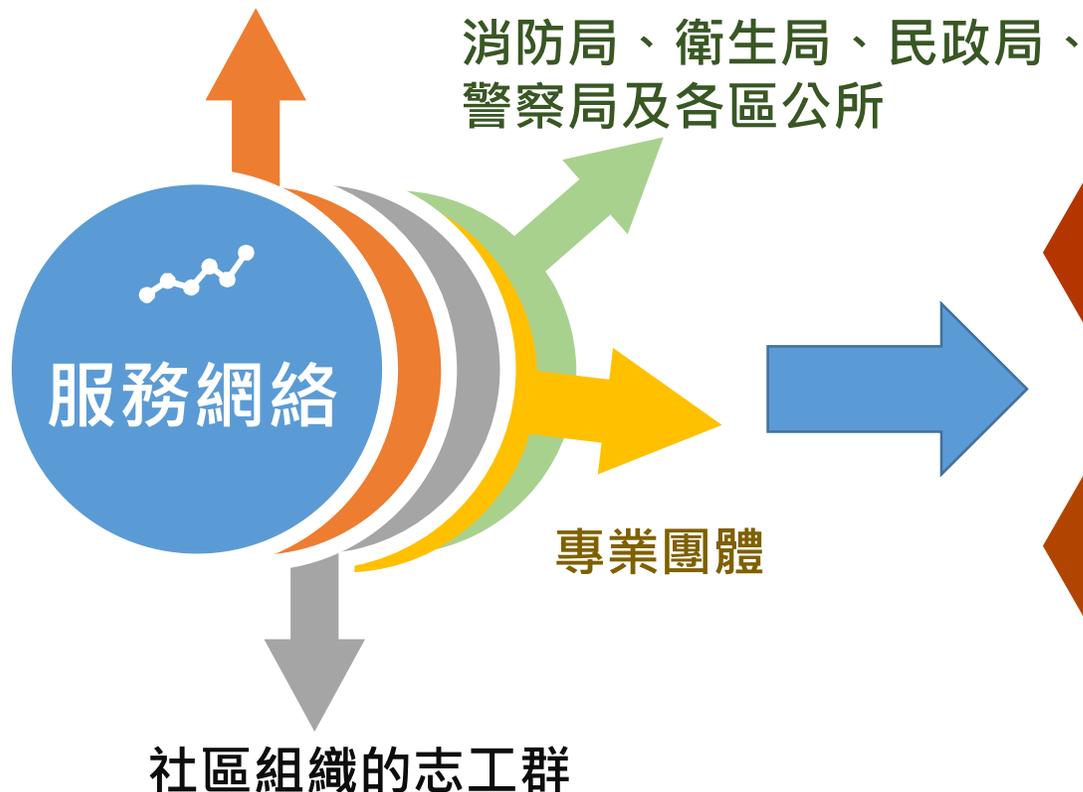
**涵蓋率
8成**



曉明社會福利基金會
老朋友專線0800228585



獨居老人列冊人數截至109年8月為**3,045人**



分級服務體系

A級高危機個案

經評估有急迫性或高風險性問題需介入處理
社工人員應每月關懷訪視及電話問安至少2次

B級中度危機個案

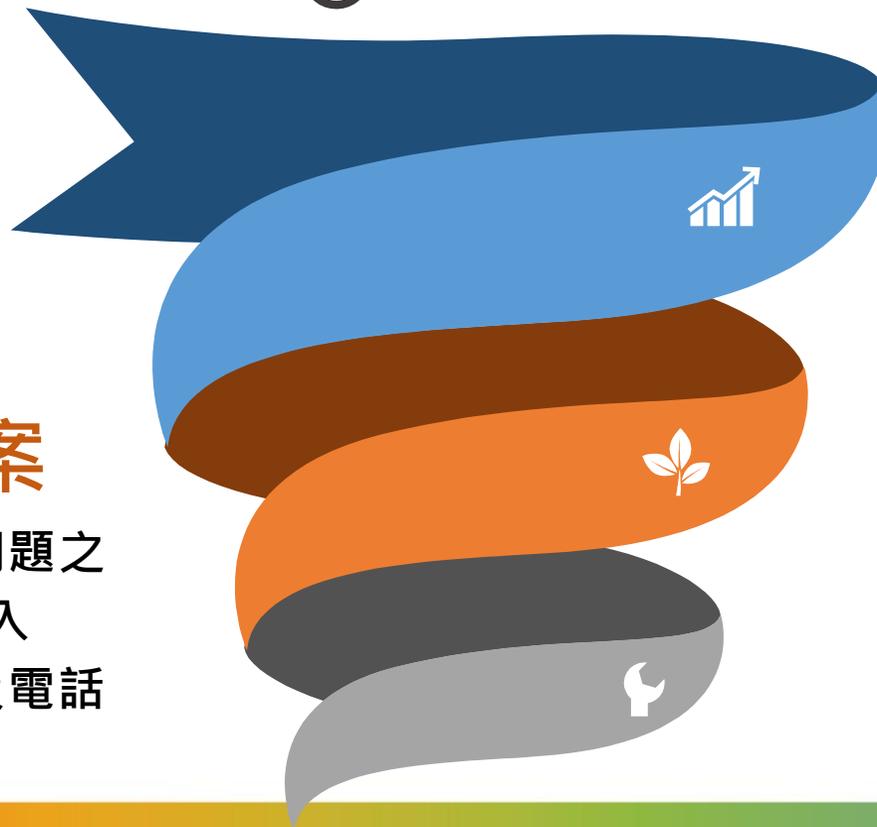
經評估無急迫性或高風險問題之一般個案，但須社工處遇介入
社工人員應每月關懷訪視及電話問安至少1次



媒合**64個**社區志工單位關懷獨居老人



109年平均每位獨居長輩每月接受關懷訪視及電話問安達**6次**
(至109年8月)



C級低度危機個案

屬身心狀態穩定、生活自理能力佳的獨居長輩
社工人員應每半年關懷訪視及電話問安至少1次



+C級巷弄長照站
+喘息服務(衛生局)

+C級巷弄長照站
(預防及延緩失能照護計畫)

(餐飲服務、健康促進、
電話問安或關懷訪視)

10時段
托老服務

- 10時段每天6小時服務
- 運用學校閒置空間3處
- 佈建60處

長青元
氣學堂

- 輕度失能失智長輩
- 社區長輩肌力篩檢
- 佈建1處

社區照顧關懷據點



輔導及擴點策略

整合型補助計畫

臺中市自行編列經費
補充中央據點經費之不足

新點審查及試辦機制

109年輔導18個新點

樂齡行動教室

培植潛力型據點
109年已開班210班
目標250班

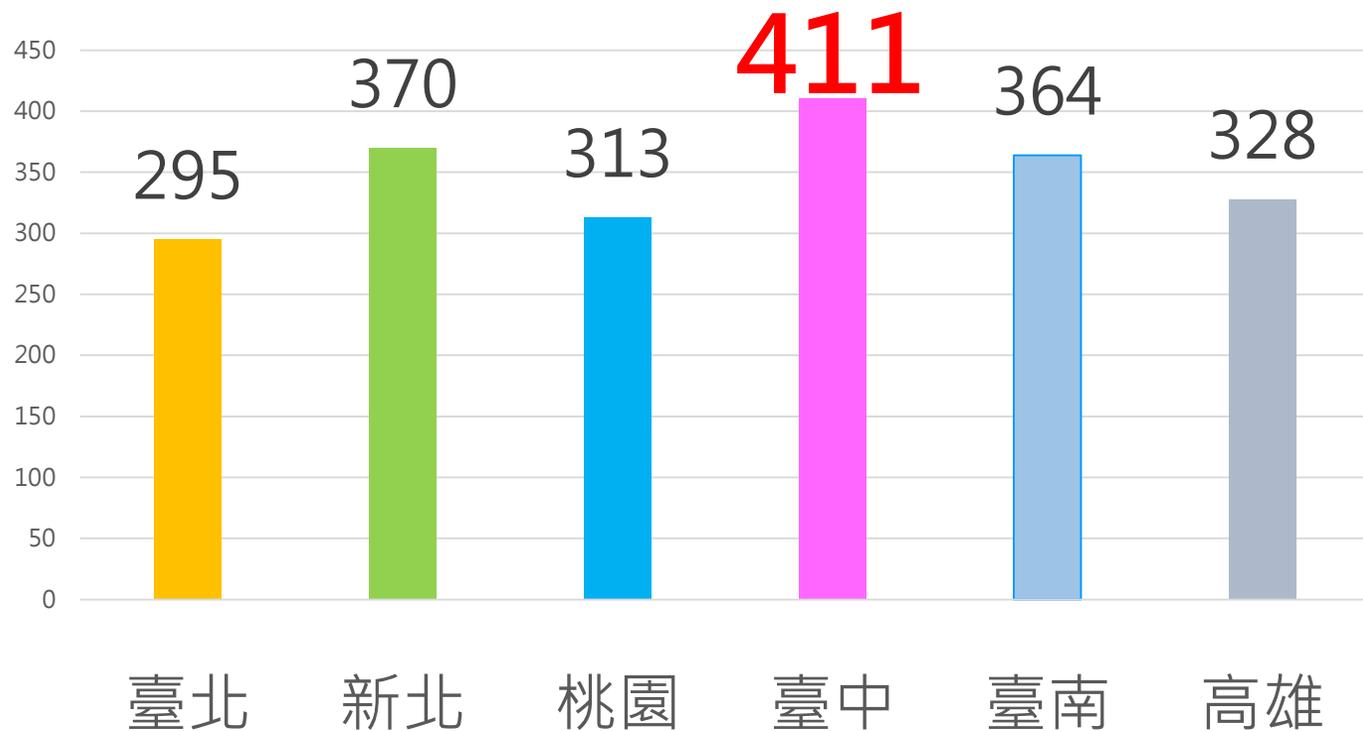
C級巷弄長照站

服務擴及亞健康及輕度失能失智長輩
109年達209處，較108年成長近21%

多元特色專案

109年導入長輩文化藝術傳承、老少共好及不老肌力班專案





年度	社區照顧關懷據點數	C級巷弄長照站點數
106	301	15
107	356	177
108	408	172
109	411	209

成長
15.4%

成長
18.1%

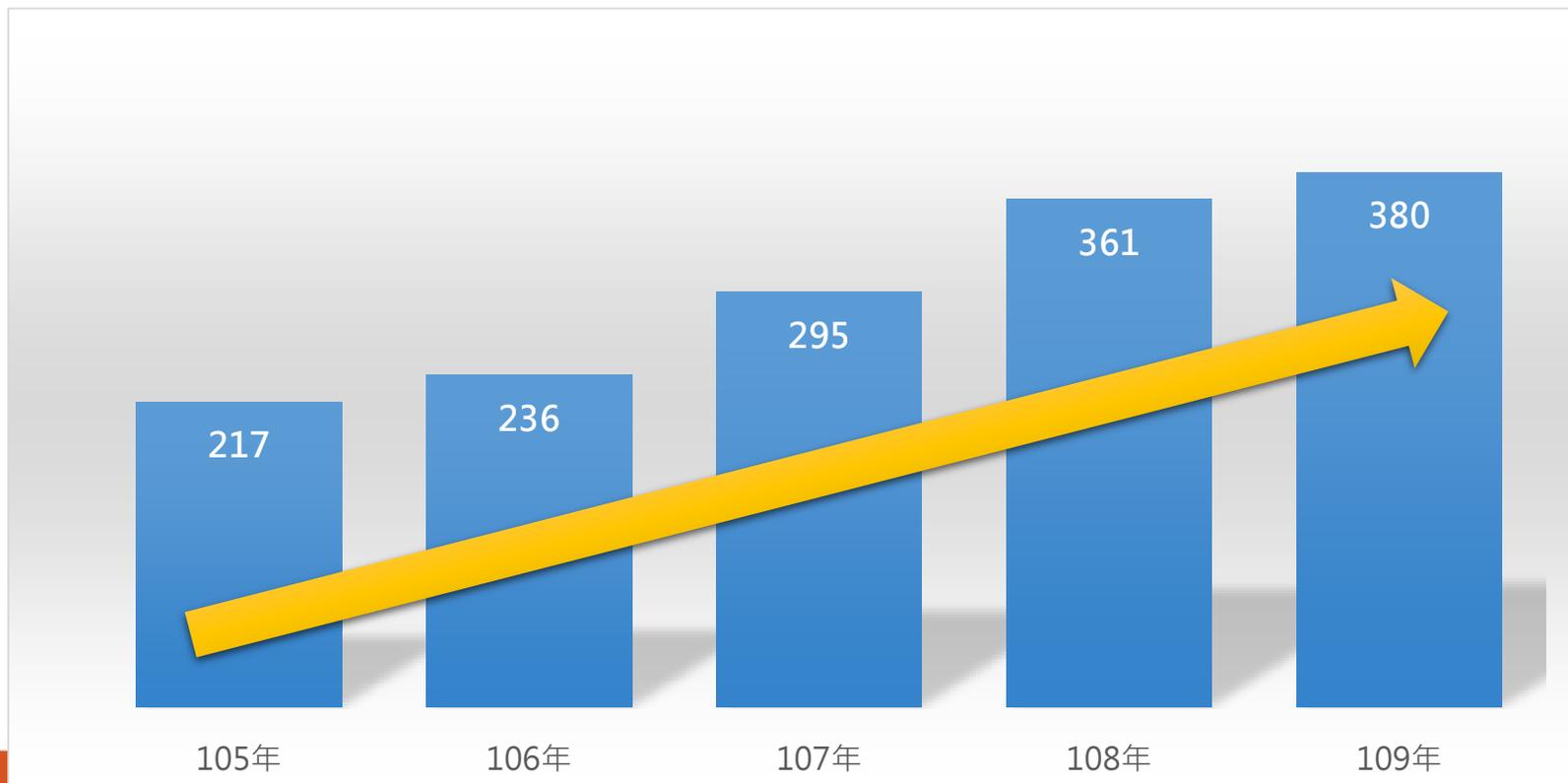


臺中市佈建達411處 全國第一



作伙來呷飯-老人共餐據點逐年成長

▶ 透過據點餐飲服務加值補助 鼓勵據點增加共餐天數



傳統藝術文化 專案



竹編製作



燈籠製作



黑手印功夫版畫創作



手路菜活動

老少 共好



台客美食文化



開心農場



老少共舞快閃活動



老少記憶繪本

109年執行老少共好
專案活動**144處**



創新方案-不老肌力班

正確運動觀念

專業骨科醫師
肌力檢測

增加肌耐力



結合運動中心
及健身房

專業教練指導





無據點里別優先辦理，亦導入公寓大廈



向前發展預防性照顧服務，辦理各項健康促進知性及休閒課程



開發潛力型據點，培植轉型成立據點



109年目標辦理**250班**



✓ 提供本市身體**亞健康**或**輕度失能**之長輩具有**復原力**照顧支持之服務模式，延緩或維持其生活自理能力

✓ 109年日托服務24位長輩，受益人次1,649人次
(至8月)

✓ 辦理社區篩檢及肌力班
建立**正確運動觀念**、培養**規律運動習慣**



肌力班

定點日托

到宅服務

元氣篩檢

社區共餐



全國
第一

目前109年有8輛休閒車提供服務(至8月)
巡迴1,707場次，服務長輩37,058人次



以偏遠地區、未設有社區照顧關懷據點之區域為優先導入老人服務



健促、文康休閒



福利宣導



茶飲服務

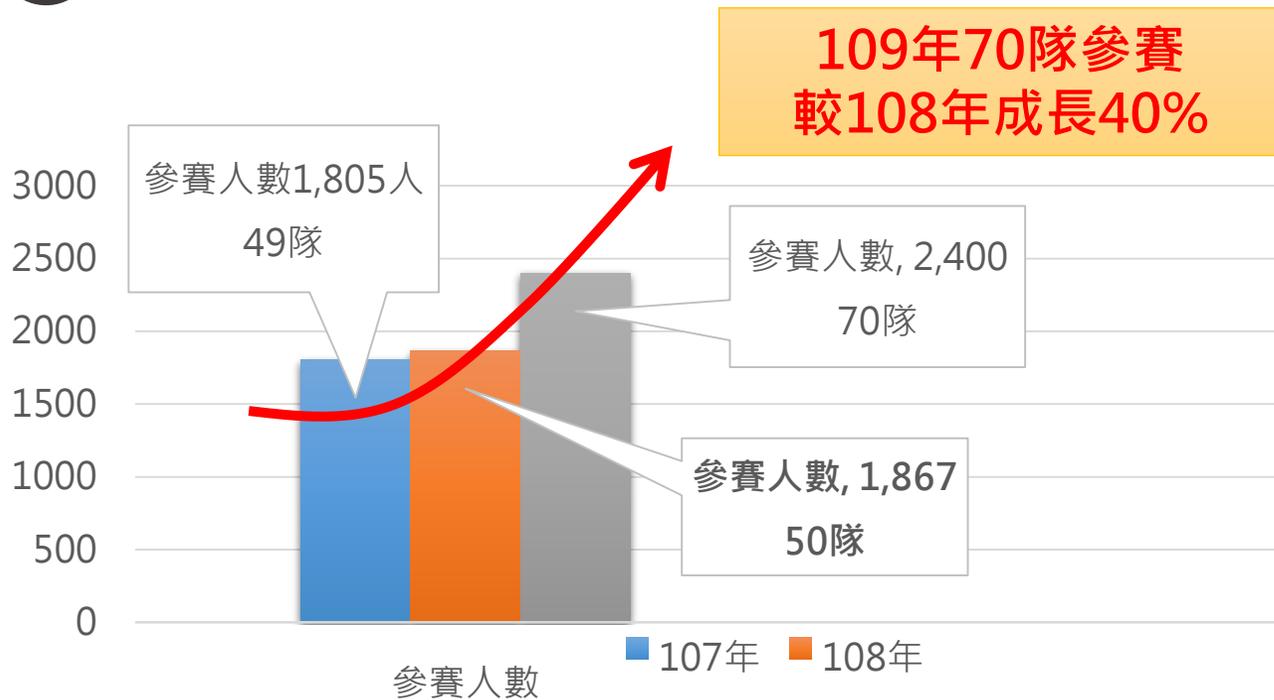


健康諮詢



✓ 提供長者表演舞台，鼓勵社會參與，傳遞正向老化精神

✓ 109年參賽隊數70隊，較108年增加**40%**



✓ 讓長輩及身心障礙者便利使用
鼓勵長輩多出門，促進社會參與

✓ 敬老愛心卡累積發卡數達**46萬3,605張**
發卡率**99%**，109年服務人次達**444萬**
5,437人次(至6月)



多元
使用
服務
範圍

乘車補助

- 中部5縣市公車、6家簽約國道客運路線
- 補助搭乘計程車，每趟次補助50元，**110年起補助提高至85元**

醫療費用補助

補助衛生所及合約診所就醫部分負擔

國民運動中心

補助使用國民運動中心/公園運動設施

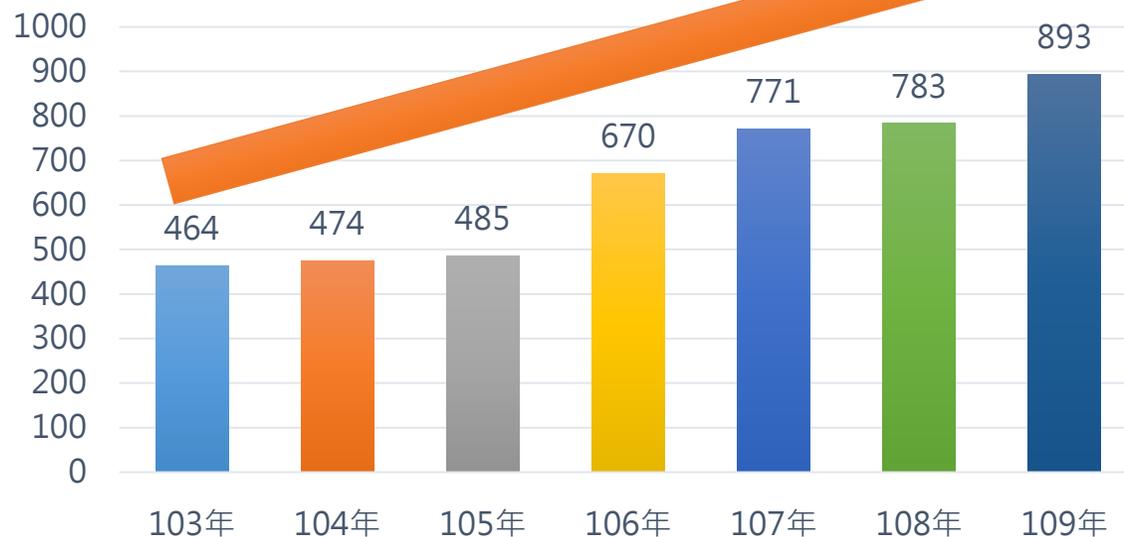


投資一所長青學苑，減少一座養老院

109年開設**893班**
較108年成長**14%**
預計110年開設**1,000班**

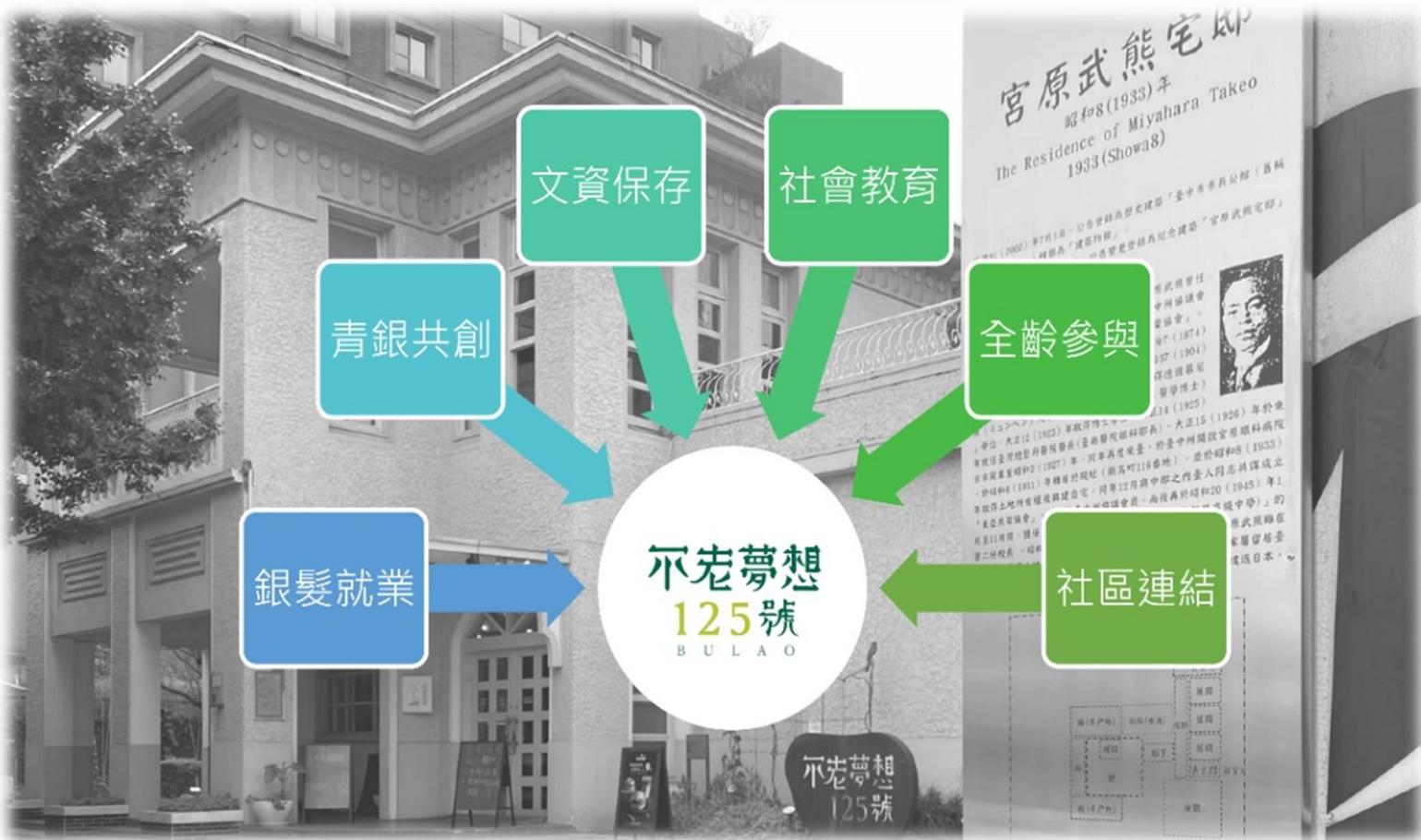


長青學苑班級數



📎 彩繪銀髮生命力-以行動與生命故事/技藝，觸動社會角落
 培育**51位**銀髮達人(男性20位女性31位)，每月平均服務**90人次**





OT經營活化紀念建築宮原武熊宅邸(原市長官邸)

108年來館人數**16萬7,169人**
109年來館人數**10萬3,713人**
(至8月)

聘僱不老料理人/不老服務生**13名(最高齡70歲)**

真人圖書館長輩**25名**



不老食光餐廳

創造不老料理人及
服務生銀髮就業



不老嚴選商店

結合不老元素
發展自有商品



結合路易莎咖啡

企業投入打造高齡友善職場



不老創皂計畫

高齡志工手作販售



不老真人圖書館

長輩分享生命歷程
創造社會參與





臺中市政府 | 社會局
Social Affairs Bureau
Taichung City Government

參、未來展望

幸福宜居城

幸福熟齡五告讚



學習讚

長青學苑至110年增加至**1000**個班



健康讚

社區照顧關懷據點110年成長達**450**處



安全讚

老人機構消防通報系統裝置率110年達**100%**



老少共好讚

共好.共樂.共學專案110年導入達**150**處



老有所用讚

銀髮達人人才資料庫及作品平台



數位科技 創新服務



社福地圖



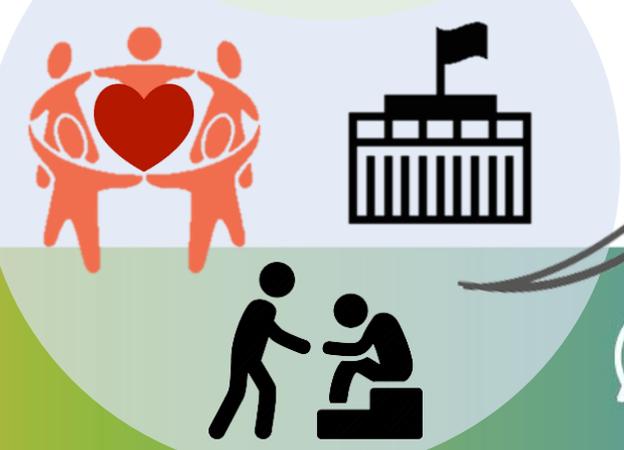
開放資料



★ 臺中市政府
長青學苑網

★ 臺中市社區培力
資源網及APP

★ 獨居老人緊急救援服務
暨關懷服務平臺



獨居老人關懷



臺中市政府 | 社會局
Social Affairs Bureau
Taichung City Government



謝謝聆聽
敬請指教

富市臺中、新好生活

老的好 小的好

年輕人沒煩惱！

